



№ 1



Утверждаю:
Директор MAOU Стрехнинская СОШ

А.А.Гуркин
2020 г.

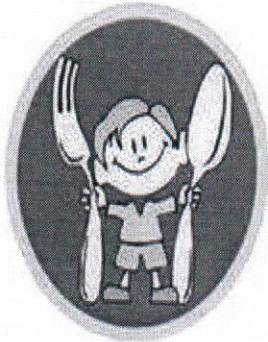
Меню для детей

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Бутерброд с джемом и маслом	30/25/5	2,6	3,7	30	164
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	7,1	7,4	34,6	233
Чай с лимоном	200/5	0,1	0,0	15,2	61
Банан кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (конфеты, шоколад и т.п.)	232 40	0,4 0,7	0,0 0,9	14,0 9,5	58 49
Хлеб пшеничный	30	0,9	0,2	8,7	41
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	41
Итого:	282	12,78	12,4	120,78	646,14

Мед. Работник
Повар
Ответственный за питание

Л.Ф. Красова

Козлова А.Б.
Красова Л.Ф.
Пасечникова А.В.



№ 2



Утверждаю:
Директор MAOU Стрехнинская СОШ

А.А.Гуркин
2020 г.

Меню для детей

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Бутерброд с сыром	30/19	6,1	4,1	14,5	119
Рыба запеченная со сметаной	100	16,5	12,0	3,8	189
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	176
Чай с молоком	200	2,8	2,5	20,1	114
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,3	7,2	38
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	41
Итого:	520	31,88	24,98	81,06	676,6

Мед. Работник
Повар
Ответственный за питание

Л.Ф. Красова

Козлова А.Б.
Красова Л.Ф.
Пасечникова А.В.



№ 3

Утверждаю:
Директор МАОУ Стрехнинская СОШ

А.А.Гуркин

4 сентября

2020 г.

Меню для детей

Наименование блюда

Выход, г Белки Жиры Углеводы Ккал

Бутерброд с сыром и маслом

Гуляш из говядины

Гарнир гречневый рассыпчатый

Какао с молоком

Хлеб

Итого:

20/5/10	5,8	6,4	7,9	112
100	10,7	9,5	3,4	142
180	3,7	7,9	45,0	266
200	3,4	3,2	18,1	115
20	0,9	0,2	8,7	41

500 24,54 27,2 83,14 675,52

Повар

Л.Ф. Красова
Л.Ф. Красова

Козлова А.Б.

Красова Л.Ф.

Пасечникова А.В.

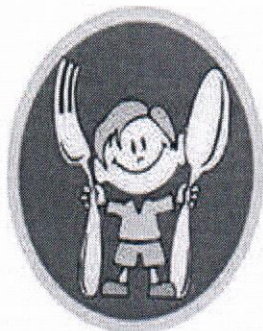
Утверждаю:

Директор МАОУ Стрехнинская СОШ

А.А.Гуркин

4 сентября

2020 г.

Меню для детей

№ 4

Утверждаю:
Директор МАОУ Стрехнинская СОШ

А.А.Гуркин

4 сентября

2020 г.

Наименование блюда

Выход, г Белки Жиры Углеводы Ккал

Пудинг творожный запеченный с

Бутерброд с маслом

Чай с сахаром

Хлеб

Итого:

200/20	17,1	21,0	41,2	422
30/10	2,3	7,4	14,5	134
200	0,2	0,0	15,0	61
20	1,6	0,3	7,2	38

220 21,24 28,68 77,92 654,76

Повар

Л.Ф. Красова
Л.Ф. Красова

Козлова А.Б.

Красова Л.Ф.

Пасечникова А.В.



№ 5



Утверждаю:
 Директор МАОУ Стрехнинская СОШ
 А.А.Гуркин
 2020 г.

Меню для детей*Наименование блюда*

Выход, г Белки Жиры Углеводы Ккал

Бутерброд с сыром

20/10	5,1	3,7	9,7	93
-------	-----	-----	-----	----

Фрикадельки из кур

80	9,9	10,4	6,3	158
----	-----	------	-----	-----

Рис припущенный

150	3,7	3,6	29,7	166
-----	-----	-----	------	-----

Чай с молоком

200	2,8	2,5	20,1	114
-----	-----	-----	------	-----

Кондитерское изделие в индивидуальной упа

40	0,7	0,9	9,5	49
----	-----	-----	-----	----

Сок в ассортименте

200	0,6	0,2	15,8	67
-----	-----	-----	------	----

Хлеб

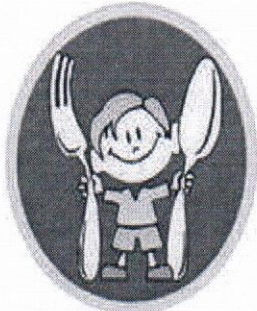
20	0,9	0,2	8,7	41
----	-----	-----	-----	----

Итого:

650	23,74	21,5	99,84	687,82
------------	--------------	-------------	--------------	---------------

Мед. Работник
 Повар
 Ответственный за питание

Козлова А.Б.
 Красова Л.Ф.
 Пасечникова А.В.



№ 6



Утверждаю:
 Директор МАОУ Стрехнинская СОШ
 А.А.Гуркин
 2020 г.

Меню для детей

Выход, г Белки Жиры Углеводы Ккал

Наименование блюда

Бутерброд с сыром и маслом

20/10/23	5,8	6,4	7,9	112
----------	-----	-----	-----	-----

Омлет натуральный с маслом с

200	18,2	16,3	6,1	244
-----	------	------	-----	-----

Кофейный напиток

200	3,2	3,1	19,0	117
-----	-----	-----	------	-----

Фрукты в ассортименте

150	0,3	0,3	17,4	73
-----	-----	-----	------	----

Хлеб ржаной

60	0,9	0,2	8,7	41
----	-----	-----	-----	----

Хлеб пшеничный

20	0,9	0,2	8,7	41
----	-----	-----	-----	----

Итого:

630	29,33	26,5125	67,88	627,45
------------	--------------	----------------	--------------	---------------

Мед. Работник
 Повар
 Ответственный за питание

Козлова А.Б.
 Красова Л.Ф.
 Пасечникова А.В.



№ 7



Утверждаю:
 Директор МАОУ Страхнинская СОШ
 10 сентября 2020 г. А.А.Гуркин

Меню для детей

Наименование блюда

Выход, г Белки Жиры Углеводы Ккал

Бутерброд с джемом и маслом

30/25/5	2,6	3,7	30,0	164
100	5,6	5,8	3,3	88
150	4,8	3,0	36,7	193
200/5	0,1	0,0	15,2	61
115	1,8	1,5	4,5	39
77	0,7	0,9	9,5	49
15	1,2	0,2	5,4	28

Колбасные изделия отварные с соусом

Макаронные изделия отварные

Чай с лимоном

Йогурт молочный полужирный в индивидуальн

Кондитерское изделие промышленного пр-ва

Хлеб

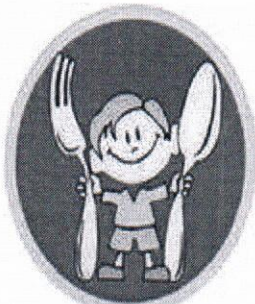
Итого:

280 16,863 15,11 104,58167 621,77

Мед. Работник
 Повар
 Ответственный за питание

Крас
Лис
Лис

Козлова А.Б.
 Красова Л.Ф.
 Пасечникова А.В.



№ 8



Утверждаю:
 Директор МАОУ Страхнинская СОШ
 11 сентября 2020 г. А.А.Гуркин

Меню для детей

Наименование блюда

Выход, г Белки Жиры Углеводы Ккал

Запеканка из творога со сгущенным молоком

200/20	18,9	23,0	35,0	423
200	2,8	2,5	20,1	114
20/10	5,1	3,7	9,7	93
12	0,5	0,1	4,4	20

Чай с молоком

Бутерброд с сыром

Хлеб

Итого:

212 27,27 29,3 69,17 649,46

Мед. Работник
 Повар
 Ответственный за питание

Лис
Лис
Лис

Козлова А.Б.
 Красова Л.Ф.
 Пасечникова А.В.



№ 9



Утверждаю:
 Директор МАОУ Стрехнинская СОШ
 А.А.Гуркин
 2020 г.

Меню для детей**Наименование блюда**

Выход, г Белки Жиры Углеводы Ккал

Бутерброд горячий с сыром и колбасой

Каша пшеничная жидкая с маслом

Какао с молоком

Фрукты в ассортименте

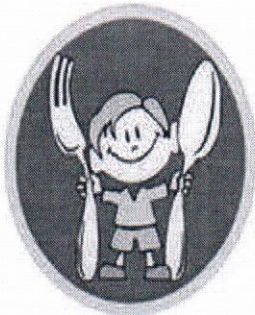
Хлеб

Итого:

60/5/30	6,2	7,1	13,5	143
200/5	9,1	7,8	37,1	255
200	3,4	3,2	18,1	115
187	0,3	0,3	17,4	73
15	0,8	0,1	3,6	19
402	19,77	18,5525	89,71	605,19

Мед. Работник
 Повар
 Ответственный за питание

Козлова А.Б.
 Красова Л.Ф.
 Пасечникова А.В.



№ 10



Утверждаю:
 Директор МАОУ Стрехнинская СОШ
 А.А.Гуркин
 2020 г.

Меню для детей**Наименование блюда**

Выход, г Белки Жиры Углеводы Ккал

Бутерброд с маслом

Курица запеченная

Гречка вязкая отварная

Чай с сахаром

Кондитерское изделие промышленного производства в индивидуальной упаковке

Хлеб

Итого:

30/10	2,3	7,4	14,5	134
100	16,2	15,1	0,7	204
150	2,1	4,5	24,9	149
200	0,2	0,0	15,0	61
40	1,4	1,8	19,0	98
20	0,9	0,2	8,7	41
470	23,14	29	82,84	684,99

Мед. Работник
 Повар
 Ответственный за питание

Козлова А.Б.
 Красова Л.Ф.
 Пасечникова А.В.