



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы: Туркин А.А.

2 сентября 2020 г.



Меню

Выход, г Белки Жиры Углеводы Ккал **Стоимость**

Обед

Бутерброд с джемом и маслом

30/25/5	2,6	3,7	30	164	8,82
---------	-----	-----	----	-----	------

Каша рисовая жидкая с маслом

200/5	7,1	7,4	34,6	233	17,99
-------	-----	-----	------	-----	-------

Фрукты в ассортименте

232	0,4	0	14	58	35
-----	-----	---	----	----	----

Чай с лимоном

200	0,1	0	15,2	61	2,38
-----	-----	---	------	----	------

Хлеб пшеничный*обогащенный

30	0,9	0,2	8,7	41	1,8
----	-----	-----	-----	----	-----

Хлеб ржаной

20	0,9	0,2	8,7	41,0	1,2
----	-----	-----	-----	------	-----

Кондитерское изделие в ассортименте

40	0,7	0,9	9,5	49	13,01
----	-----	-----	-----	----	-------


Итого за день

80

Мед. работник

 Козлова А.Б.

Повар-бригадир

 Бакалова О.А.

Ответственный за питание:

 Быкова С.И.



МАОУ Стрехнинская СОШ
Утверждаю

Директор школы Гуркин А.А.

3

3 сентября

2020 г



Меню

Выход, г Белки Жиры Углеводы Ккал **Стоимость**

Обед

Бутерброд с сыром	300/15	6,1	4,1	14,5	119	13,26
Рыба запеченная со сметаной	80	14,2	10,6	3	164	32,27
Картофель отварной	150	3,3	4,4	23,5	147	10,82
Чай с молоком	200	2,8	2,5	20,1	114	7,72
Кондитерское изделие в инд. упаков	40	0,7	0,9	9,5	49	14,73
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	41	1,20

Итого за день

80

Мед. работник

Козлова А.Б.

Повар-бригадир

Бакалова О.А.

Ответственный за питание:

Быкова С.И.



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю

Директор школы _____ Туркин А.А.

сентября


2020 г




Меню

	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
Обед						
Бутерброд с маслом и сыром	20.05.2012	5,8	6,4	7,9	112	14,39
Гуляш из говядины	100	10,7	9,5	3,4	142	40,98
Гарнир гречневый рассыпчатый	150	3,1	6,6	25,0	172	12,57
Какао с молоком	200	3,4	3,2	18,1	115	10,86
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	41	1,20
Итого за день						80

Мед. работник

 Козлова А.Б.

Повар-бригадир

 Бакалова О.А.

Ответственный за питание:

 Быкова С.И.



МАОУ Стрехнинская СОШ
Утверждаю

Директор школы: Гуркин А.А.

сентября 2020 г



Меню

	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
Обед						
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	15,7	17,9	36,7	371	61,82
Бутерброд с маслом	30\ 10	2,3	7,4	14,5	134	9,53
Чай с сахаром	200	0,2	0	15,0	61	1,42
Кондитерское изделие (печенье)	40	0,7	0,9	9,5	49	6,03
Хлеб ржаной	20	0,9	0,2	8,7	41	1,20
Итого за день						80,00

Мед. работник

Козлова А.Б.

Повар-бригадир

Бакалова О.А.

Ответственный за питание:

Быкова С.И.



МАОУ Стрехнинская СОШ
Утверждаю

Директор школы Туркин А.А.
8 сентября 2020 г



Меню

Выход, г Белки Жиры Углеводы Ккал **Стоимость**

Обед

Бутерброд с сыром

Фрикадельки из кур

Рис припущенный

Чай с молоком

Кондитерское изделие в инд. уп.

Хлеб ржаной

Сок в ассортименте

20 \ 10	5,1	3,7	9,7	93	9,08
80	9,9	10,4	6,3	158	21,25
150	3,7	3,6	29,7	166	8
200	2,8	2,5	20,1	114	7,72
40	0,7	0,9	9,5	49	18,1
20	0,9	0,2	8,7	41,0	1,2
200	0,6	0,2	15,8	67	14,94

Итого за день

80

Мед. работник

Козлова А.Б.

Повар-бригадир

Бакалова О.А.

Ответственный за питание:

Быкова С.И.