МАОУ Стрехнинская СОШ
Утверждаю:
И.о. директор школы _____ А.А.Гуркин

Меню для детей с 12 лет и старше

Школа **МАОУ Стрехнинская СОШ** Отд./корп **средняя** День **22.09.21г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	**гор.блюдо**	**№410-2013**	**Фрикадельки из кур**	**120**	**35**	**214**	**13**	**15**	**6**
		№512-2004	**Рис припущенный**	**180**	**9,79**	**196,64**	**4**	**4**	**35**
		№1-2004	**Бутерброд с сыром**	**30/15**	**15,7**	**119,3**	**6,1**	**4,1**	**14,5**
		№70-2006, Москва	**Овощи свежие (огурцы)**	**100,0**	**7,08**	**11,3**	**0,7**	**0,1**	**1,9**
	гор.напиток	**№630-1996**	**Чай с молоком**	**200,0**	**8,93**	**114,1**	**2,8**	**2,5**	**20,1**
	Хлеб		**Ржаной**	**50**	**3,5**	**40,52**	**0,94**	**0,2**	**8,74**