МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

И.о директора Кирпичникова И.В.

6 октября 2021 г

Меню

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	**гор.блюдо**	**№410-2013, Пермь**	**Фрикадельки из кур**	**80**	**24,15**	**158**	**10**	**10**	**6**
		№512-2004	**Рис припущенный**	**150**	**8,09**	**166**	**4**	**4**	**30**
	гор.напиток	**№630-1996**	**Чай с молоком**	**200,0**	**8,93**	**114,0**	**2,8**	**2,5**	**20,1**
	Хлеб		**Ржаной**	**20**	**1,4**	**41**	**0,9**	**0,2**	**8,7**
			Сок в индивид. упаковке	**200**	**19,6**	**67**	**0,6**	**0,2**	**15,8**
		№3-2004	**Бутерброд с сыром**	**2,0**	**10,75**	**93,0**	**5,1**	**3,7**	**9,7**
		№70-2006, Москва	**Овощи свежие (огурцы)**	**100,0**	**7,08**	**11,0**	**0.7**	**0,1**	**1,9**

80

Итого за день

Мед. Работник Козлова А.Б.

Повар-бригадир Чернега Л.А.

Ответственный за питание: Быкова С.И.

МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

И.о.директора Кирпичникова И.В.

_____ октября 2021 г

Меню

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	**гор.блюдо**	**№293, Пермь**	**Макаронник с мясом**	**250**	**65,57**	**470**	**32**	**21**	**33**
		№ 1 - 2004	**Бутерброд с маслом**	**30\10**	**10,6**	**134,0**	**2,3**	**7,4**	**14,5**
	гор.напиток	**№ 685 - 2004**	**Чай с сахаром**	**200,0**	**1,43**	**61,0**	**0,2**	**0,0**	**15,0**
	Хлеб		**Ржаной**	**34,3**	**2,4**	**41**	**0,9**	**0,2**	**8,7**

Итого за день **80**

Мед. Работник Козлова А.Б.

Повар-бригадир Чернега Л.А.

Ответственный за питание: Быкова С.И.