



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Начальник лагеря:

О.А.Олькова

Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 27.06.2022

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калори йность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Каша кукурузная жидкая	№311-2004	200	6	6	27	183	19,74
		Бутерброд с мясом	№1-2004	20/10	1,8	7,1	9,9	111,0	9,68
	гор.напиток	Какао с молоком	№496-2013, Пермь	200,0	3,8	3,5	25,0	147,0	11,76
	Фрукты	Яблоко	№458-2006, Москва	192	0,40	0	25	105	20,8
ОБЕД	Хлеб	Ржаной		20	0,5	0,3	7,6	34	1,4
		Пшеничный		20	0,4	0,2	8,8	39	1,4
	гор.блюдо	Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	№131-2004	250/15/5	5,3	5,8	12,2	122,0	22,24
		Котлеты, биточки из говядины	№451-2004	100,0	12,4	12,6	15,8	226,0	46,72
ПОЛДНИК		Каша гречневая вязкая отварная	№510-2004	180	4,8	6,1	29,2	191	12,35
		Салат из свежих помидоров	№22-2013, Пермь	100	1,2	5,1	4,1	67	18,72
	напитки	Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200	0,5	0	34	138	11
	Хлеб	Пшеничный витаминизированный		50	1	0,5	22	97	3,5
		Ржаной		30	0,7	0,4	11,3	51	2,1
		Кондитерское изделие промышленного пр-ва в ассортименте (пряник)		40,0	6,2	2,8	31,2	175,0	6,16
	Йогурт промышленного производства в ассортименте	№698-2004	125,0	7,7	8,7	9,2	146,0	12,5	
	Чай с сахаром	№686-2004	200	0,1	0	12,6	51	1,63	
ИТОГО:					52	59	285	1882	211,61

Мед.работник:
Повар:

А.Б.Козлова
Л.А.Чернега

