



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Начальник лагеря :

О.А.Олькова

Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./кор
п

День 28.06.2022

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Калори йность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Омлет натуральный	№340-2004	200,0	22,7	20,5	285,0	39,47
		Бутерброд с маслом и сыром	№1,3-2004	55,0	4,3	9,7	147,0	22,52
	гор.напит ок	Кофейный напиток	№501-2013, Пермь	200,0	3,2	2,7	101,0	11,28
		Кукуруза консервирован ная (после термической обработки)	№101-2004	100,0	1,5	0,3	36,0	20,71
	Хлеб	Ржаной		20	0,5	0,3	34	1,4
		Пшеничный		30	0,6	0,3	58	2,1
ОБЕД	гор.блюдо	Суп гороховый с мясом и с гречками	№139-2004	250/15/20	9,9	6,7	227,0	16,83
		Жаркое по- домашнему	№436-2004	250,0	14,2	15,9	320,0	56,49
		Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	№14/1; 15/1-2011, Ека	100	0,9	5	61	17,9
	напитки	Компот из смеси сухофруктов	№508-2013, Пермь	200	0,5	0	77	6,22
	Хлеб	Пшеничный, витаминизиров анный		50	1	0,5	97	2,75
		Ржаной		30	0,7	0,4	51	1,65
ПОЛДНИК		Булочка промышленног о производства		50,0	3,0	6,2	199,0	17
		Апельсин	№458-2006, Москва	210,0	0,4	0,4	63,0	33,6
		Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200	0,5	0	138	11
		ИТОГО						274,45

Мед.работник
Повар

А.Б.Козлова
Л.А.Чернега