



Утверждаю:

Начальник лагеря :

О.А.Олькова

Меню для детей с 7 до 11 лет
Отд./кор

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

п

День

01.07.2022

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Каша пшеничная жидкая	№264-2013, Пермь	250,0	9,4	11,5	26,0	245,0	23,8
		Бутерброд с маслом с сыром	№1,3-2004	60,0	6,5	10,7	11,9	170,0	26,27
		Вафли		50	5,5	4,8	30	185	12,9
	гор.напиток	Кофейный напиток	№501-2013, Пермь	200,0	3,2	2,7	15,9	101,0	11,28
	Хлеб	Пшеничный		20	0,4	0,2	8,8	38	1,4
ОБЕД	гор.блюдо	Борщ "Сибирский" с мясом со сметаной	№111-2004	250/15/5	7,9	5,7	12,1	131,0	20,55
		Рыба запечённая с маслом	№310-1996	120./5	20,7	17,7	4,4	260,0	39,21
		Пюре картофельное	№520-2004	200	5,1	6,1	28,1	188	20,81
		Салат из огурцов с маслом	№14/1-2011, Екатеринбург	100	0,9	5,1	1,2	54	17,56
	напитки	Сок в ассортименте	2013, Пермь	200	0,5	0	34	138	11
		Хлеб	Пшеничный витаминизированный		60	1,2	0,6	26,4	116
		Ржаной		60	1,4	0,8	22,7	103	4,2
ПОЛДНИК		Мучное изделие промышленного производства (печенье)		80,0	6,4	5,2	49,0	268,0	18,24
		Кисломолочный продукт в ассортименте (йогурт)	№698-2004	200	5,2	6,4	9	114	20,7
		ИТОГО							

Мед.работник
Повар

О.В.Киряева
Л.А.Чернега