



MAOU Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Начальник лагеря:

О.А.Олькова

Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

MAOU Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 04.07.2021

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Каша манная жидкая	№311-2004	200,0	7,3	9,8	36,0	287,0	19,56
		Бутерброд с сыром	№3-2004	30,18	7,1	4,7	14,9	130,0	14,52
	гор.напиток	Чай с молоком	№496-2013, Пермь	200,0	2,8	2,8	19,9	113,0	9,22
		Яблоко	№459-2006, Москва	180,0	0,6	0,8	21,0	90,0	28,8
	Хлеб	Ржаной		30	1,2	0,6	26,4	114	2,1
		Пшеничный		30	0,6	0,3	13,2	57	2,1
ОБЕД	гор.блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	№140-2004	250/15	4,9	6,3	21,2	161,0	16,08
		Мясо, тушеное с капустой	№440-2004	250,0	15,4	23,9	25,7	379,0	68,3
		Салат из свежих помидоров	№22-2013, Пермь	100	1,2	5,1	4,1	67	18,72
	напитки	Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200	0,5	0	34	138	11
	Хлеб	Пшеничный витаминизированный		80	1,6	0,8	35,2	154	5,6
		Ржаной		60	1,4	0,8	22,7	103	4,2
ПОЛДНИК		Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (булочка)		7,0	8,4	6,3	55,0	310,0	17
		Какао с молоком	№496-2013, Пермь	200	3,8	3,5	25	147	11,76
		ИТОГО:							228,96
Мед.работник	<i>Кер</i>	О.В.Кириева							
Повар	<i>Тер</i>	Л.А.Чернига							

