



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Начальник лагеря

О.А.Олькова

Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 05.07.2021

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Каша "Дружба"	№260-2013, Пермь	200,0	6,9	8,4	28,7	218,0	20,11
		Бутерброд с маслом	№1-2004	20,10	2,5	9,9	14,5	157,0	9,68
	гор.напиток	Чай с лимоном	№686-2004	200,0	0,1	0,0	15,5	62,0	3
		Йогурт промышленного производства в ассортименте	№698-2004	125,0	7,7	8,7	9,2	146,0	12,5
	Хлеб	Ржаной		20	0,5	0,3	7,6	34	1,4
ОБЕД		Пшеничный		30	0,6	0,3	13,2	58	2,1
	гор.блюдо	Суп из овощей с птицей со сметаной	№135-2004	250/15/5	7,7	6,3	12,5	138,0	20,13
		Тефтели, запеченные в молочном соусе	№388-2013, Пермь	100,0	16,8	17,7	12,6	277,0	41,68
		Макаронные изделия отварные	№516-2004	180	6,1	7,4	52,1	299	11,06
		Салат из огурцов с маслом	№14/1-2011, Екатеринбург	100	0,9	5,1	1,2	54	17,56
	напитки	Компот из смеси сухофруктов	№508-2013, пермь	200	0,5	0	18,8	77	6,22
		Пшеничный витаминизированный		40	1,2	0,6	26,4	116	2,8
	Хлеб	Ржаной		50	1,4	0,8	22,7	103	3,5
		Кондитерское изделие промышленного производства (пряник)	№518-2013, Пермь	30,0	8,7	7,9	19,5	184,0	4,62
		Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200,0	0,5	0,0	34,0	138,0	11
ПОЛДНИК	апельсин	Фрукт в ассортименте	№458-2006, Москва	342	0,9	0,7	25,5	112	54,72
		ИТОГО							222,08

Мед.работник
Повар

О.В.Киряева
Л.А. Чернега