



MAOU Страхнинская СОШ
Утверждаю:
Начальник лагеря: *Р.А. Олыкова* Р.А. Олыкова

Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

MAOU Страхнинская СОШ

Отд./корп

День 06.07.2022

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена	
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Запеканка из творога с молоком сгущенным	№313-2013, Пермь	180/20	20,2	17,4	29,0	363,0	85,21	
		Бутерброд с сыром	№3-2004	30/16	7,1	4,7	14,9	130,0	14,52	
		Кофейный напиток	№801-2013, Пермь	200,0	3,2	2,7	16,9	101,0	11,28	
ОБЕД	гор.блюдо	Суп крестьянский с крупой с пшеницей и сметаной	№154-2013, Пермь	250/15/5	7,9	5,8	15,5	146,0	16,38	
		Фрикадельки рыбные, с соусом сметанным с томатом	№157-2001, Пермь	90/40	24,0	14,1	15,5	285,0	28,88	
		Пюре картофельное	№520-2004	180	5,1	6,1	28,1	188	19,29	
		Салат из свежих помидоров	№22-2013, Пермь	100	1,2	5,1	4,1	67	18,72	
		Соки в ассортименте	№518-2013, Пермь	200	0,5	0	34	138	9,2	
		Хлеб	Пшеничный витаминизированный		60	1,6	0,8	35,2	154	4,2
		Хлеб	Ржаной		60	1,4	0,8	22,7	103	4,2
ПОЛДНИК		Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (печенье)	№698-2004	40,0	5,1	7,8	41,0	255,0	9,12	
		Йогурт промышленного производства в ассортименте	№698-2004	125,0	7,7	8,7	9,2	146,0	12,5	
		Чай с сахаром	№685-2004	200	0,1	0	12,6	51	2,09	
		Итого						235,59		

Мед. работник
Повар

И.И. Черныш

О.В. Киряева
Л.А. Черныга

