



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Начальник лагеря:

О.А.Олькова

Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 07.07.2022

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийн ость	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Омлет натуральный	№340-2004	200,0	22,7	20,6	2,4	285,0	39,12
		кукуруза консервированная (после термической обработки)	№101-2004	60,0	6,2	0,2	7,5	53,0	7,91
	гор.напиток	Чай с молоком	№405-2013, Пермь	200,0	2,8	2,6	19,9	113,0	9,68
	Кефир	Кисломолочный продукт в ассортименте	№888-2004	200,0	5,2	6,4	9,0	114,0	20,7
	Хлеб	Пшеничный		20	0,4	0,2	8,8	39	1,4
ОБЕД	гор.блюдо	Суп картофельный с овощами с птицей со сметаной	№1.72-1995, Екатеринбург	250/15/5	7,2	5,9	19,9	162,0	19,65
		Бедро или грудка куриные запеченный "Домашние"	№494-2004	100,0	17,2	16,0	0,7	216,0	40,52
		Каша гречневая вязкая отварная	№510-2004	150	4,8	6,1	29,2	191	10,5
		Салат из капуста белокачанной капусты с морковью	№4-2013, Пермь	100	1,6	5	9,7	90	12,73
	напитки	Компот из кураги	№638-2004	200	0,9	0	27	112	10,19
	Хлеб	Пшеничный витаминизированный		70	1,6	0,8	35,2	154	4,9
		Ржаной		60	1,8	1	30,2	137	4,2
ПОЛДНИК		Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (булочка)		70,0	5,5	6,7	36,0	226,0	17
		Безан	№458-2006, Москва	225,0	225,0	0,5	21,0	90,0	36
		Молоко кипяченое		200	7,7	7	10,7	137	14,6
		ИТОГО							249,1

Мед.работник
Повар

О.В.Кирьева
И.А.Чернега

