



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Начальник лагеря:

О.А.Олькова

## Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 08.07.2022

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена	
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	№311-2004	200,0	9,4	9,6	32,5	254,0	19,16	
		Бутерброд с маслом	№1-2004	20./10	2,5	9,9	14,5	157,0	9,68	
	гор.напиток	Какао с молоком	№496-2013, Пермь	200,0	3,8	3,5	25,0	147,0	11,76	
	Хлеб	Ржаной			20	0,7	0,4	11,3	51	1,4
Пшеничный				20	0,4	0,2	8,8	39	1,4	
ОБЕД	гор.блюдо	Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	№131-2004	250/15/5	6,8	6,5	15,4	147,0	18,74	
		Котлета по-лыновски	№454-2004	100,0	16,9	17,8	15,2	288,0	44,04	
		Капуста тушеная	№423-2013, Пермь	150	5,5	7,4	16,8	156	18,91	
	напитки	Салат из огурцов с маслом	№14/1-2011, Екатеринбург	100	0,9	5,1	1,2	54	17,56	
		Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200	0,5	0	34	138	11	
		Хлеб	Пшеничный витаминизированный		50	1,6	0,8	35,2	154	3,5
			Ржаной		50	1,6	0,8	35,2	154	3,5
ПОЛДНИК		Сырники из творога запеченные с молоком сгущенным	№321-2013, Пермь	150./20	19,5	17,7	41,0	401,0	70,7	
		Чай с сахаром	№685-2004	200,0	0,1	0,0	12,6	51,0	2,09	

Мед.работник  
Повар

ИТОГО  
О.В.Киряева  
Л.А.Чернега

233,44