



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Начальник лагеря: *Пасечникова*

А. В. Пасечникова

Меню для детей с 12 лет и старше

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 22.07.2022

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена	
ЗАВТРАК	гор. блюдо	Омлет натуральный	№340-2004	200,0	22,7	20,5	2,4	285,0	39,12	
		Бутерброд с маслом и сыром	№1,3-2004	70,0	11,2	12,7	11,9	207,0	33,77	
	гор. напиток	Кофейный напиток	№501-2013, Пермь	200,0	3,2	2,7	15,9	101,0	11,28	
		Кукуруза консервированная (после термической обработки)	№101-2004	100	1,5	0,3	8,8	36	33,4	
	Хлеб	Ржаной			20,0	0,5	0,3	7,6	34,0	1,4
		Пшеничный			30,0	0,6	0,3	13,2	58,0	2,1
ОБЕД	гор. блюдо	Суп гороховый с мясом и с гречками	№139-2004	250/15/20	9,9	6,7	31,8	227,0	16,83	
		Жаркое домашнему	№436-2004	300,0	19,9	22,0	37,0	426,0	67,98	
		Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	№14/1; 15/1-	100,0	0,9	5,0	3,1	61,0	17,9	
	напитки	Компот из смеси сухофруктов	№508-2013,	200,0	0,5	0,0	18,8	77,0	6,22	
	Хлеб	Пшеничный, витаминизированный			60,0	1,2	0,6	26,4	116,0	4,2
Ржаной				60,0	1,4	0,8	22,7	103,0	4,2	
ПОЛДНИК		Булочка промышленного производства		80,0	3,0	6,2	32,8	199,0	17	
		Яблоко	№458-2006, Москва	160,9	0,7	0,7	25,2	110,0	25,74	
		Сок в ассортименте	№518-2013,	200,0	0,5	0,0	29,0	118,0	11	
		ИТОГО			78,0	79,0	285,0	2157,0	292,14	