



Утверждаю:
Начальник лагеря

О.А.Олькова
О.А.Олькова

Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./кор
п

День 29.06.2022

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Запеканка из творога с молоком сгущенным	№313-2013, Пермь	180./20	18,1	12,8	26,1	292,0	82,14
		Бутерброд с сыром	№3-2004	30./15	6,3	4,1	14,9	130,0	14,52
	гор.напиток	Чай с молоком	№495-2013, Пермь	200,0	2,8	2,5	19,9	113,0	9,22
		Кисломолочный продукт в ассортименте	№698-2004	200	5,2	6,4	9	114	20,7
	Хлеб	Пшеничный		20	0,4	0,2	8,8	39	1,4
ОБЕД	гор.блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	№142-2013, Пермь	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120,0	19,14
		Котлета полтавская из говядины запеченная с соусом сметанным с томатом	№427-1996	90./30	12,5	13,2	8,6	203,0	71,58
		Макаронные изделия отварные	№516-2004	230	6,1	7,4	52,1	299	14,12
		Салат из огурцов с маслом	№14/1-2011, Екатеринбург	100	0,9	5,1	1,2	54	17,56
	напитки	Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200	0,5	0	34	138	11
	Хлеб	Пшеничный витаминизированный		60	1,2	0,6	26,4	116	4,2
		Ржаной		60	1,4	0,8	22,7	103	4,2
ПОЛДНИК		Булочка промышленного производства	№458-2006, Москва	100,0	5,8	7,1	59,0	323,0	17
		Банан	№458-2006, Москва	220,0	0,4	0,4	14,4	63,0	35,2
		Напиток из плодов шиповника	№705-2004	200	0,2	0	15,1	61,4	9,99
ИТОГО									331,97

Мед.работник
Повар

А.Б.Козлова
Л.А.Чернега

А.Б.Козлова
Л.А.Чернега