



Утверждаю:  
Начальник лагеря  О.А.Олькова

## Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./кор  
п

День 30.06.2022

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калори йность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Суп молочный с крупой	№164-2013, Пермь	250,0	5,9	8,9	28,8	207,0	16,72
		Бутерброд с маслом	№1-2004	30/15	2,5	9,9	14,6	167,0	14,52
	гор.напиток	Чай с лимоном	№688-2004	200,0	0,1	0,0	16,6	62,0	3,46
		Йогурт промышленного производства в ассортименте	№698-2004	125	7,7	8,7	9,2	146	12,5
	Хлеб	Ржаной		20	0,6	0,2	7,6	35	1,4
		Пшеничный		40	0,8	0,4	17,6	76	2,8
ОБЕД	гор.блюдо	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	№142-2004	250./100	14,5	7,2	21,7	209,0	40,7
		Бедро или грудка куриные запеченный "Домашние"	№494-2004	100,0	17,2	16,0	0,7	216,0	40,52
		Рис припущенный	№512-2004	180	3,5	4,4	30,5	176	11,07
		Салат из свежих помидоров	№55-2013, Пермь	100	1,2	5,2	4,1	67	18,72
	напитки	Компот из кураги	№638-2004	200	0,9	0	27	112	12,59
	Хлеб	Пшеничный витаминизированный		60	1,2	0,6	26,4	116	4,2
		Ржаной		60	1,4	0,8	22,7	103	4,2
ПОЛДНИК		Ватрушка промышленного производства	№458-2006, Москва	100,0	5,2	3,5	45,5	234,0	20
		Мандарин	№458-2006	62,0	0,1	0,1	105,0	43,0	11,8
		Молоко кипяченое		200	7,7	7	10,7	137	14,6
		Итого							

Мед.работник  
Повар



А.Б.Козлова  
Л.А.Чернега

