



Утверждаю  
Начальник лаборатории С.А. Савинова



## Меню для детей с 12 лет и старше

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 25.07.2022

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена	
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Запеканка из творога с молоком сгущенным	№313-2013, Пермь	200./30	20,2	17,4	29,0	353,0	93,75	
		Бутерброд с сыром	№3-2004	30./20	7,1	4,7	14,9	130,0	18,27	
	гор.напиток	Чай с молоком	№495-2013, Пермь	200,0	2,8	2,5	19,9	113,0	9,68	
		Кисломолочный продукт в ассортименте	№698-2004	200	5,2	6,4	9	114	20,7	
	Хлеб	Пшеничный		20	0,4	0,2	8,8	39	1,4	
ОБЕД	гор.блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	№142-2013, Пермь	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120,0	19,14	
		Котлета полтавская из говядины запеченная с соусом сметанным с томатом	№427-1996	100./30	13,9	14,7	9,6	226,0	71,58	
		Макаронные изделия отварные	№516-2004	230	6,1	7,4	52,1	299	14,12	
		Салат из огурцов с маслом	№14/1-2011, Екатеринбург	100	0,9	5,1	1,2	54	17,56	
		напитки	Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200,0	0,5	0,0	34,0	138,0	11
	Хлеб	Пшеничный витаминизированный		60,0	1,2	0,6	26,4	116,0	4,2	
		Ржаной		60,0	1,4	0,8	22,7	103,0	4,2	
ПОЛДНИК		Булочка промышленного производства	№458-2006, Москва	80,0	5,8	7,1	59,0	323,0	17	
		Банан	№458-2006, Москва	130,0	0,4	0,4	14,4	63,0	20,8	
		Напиток из плодов шиповника	№705-2004	200	0,2	0	15,1	61,4	9,99	
		ИТОГО			72,0	74,0	324,0	2254,0	333,39	