



Утверждаю:
Начальник лагеря *Лася* А.В. Пасечникова



Меню для детей с 12 лет и старше

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 26.07.2022

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Каллори йность	Цена	
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Суп молочный с крупой	№164-2013, Пермь	250,0	5,9	8,9	25,8	207,0	16,72	
		Бутерброд с маслом	№1-2004	30./15	2,5	9,9	14,5	157,0	14,52	
	гор.напиток	Чай с лимоном	№686-2004	200,0	0,1	0,0	15,5	62,0	3,46	
		Йогурт промышленного производства в ассортименте	№698-2004	125	7,7	8,7	9,2	146	12,5	
	Хлеб	Ржаной		20	0,6	0,2	7,6	35	1,4	
		Пшеничный		40	0,8	0,4	17,6	76	2,8	
ОБЕД	гор.блюдо	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	№142-2004	250./100	14,5	7,2	21,7	209,0	39,44	
		Бедро или грудка куриные запеченный "Домашние"	№494-2004	100,0	17,2	16,0	0,7	216,0	40,52	
		Рис припущенный	№512-2004	180	3,5	4,4	30,5	176	11,07	
			Салат из свежих помидоров	№55-2013, Пермь	100	1,2	5,1	4,1	67	18,72
	напитки	Компот из кураги	№638-2004	200	0,9	0	27	112	12,59	
	Хлеб	Пшеничный витаминизированн ый			60	1,2	0,6	26,4	116	4,2
		Ржаной			60	1,4	0,8	22,7	103	4,2
ПОЛДНИК		Ватрушка промышленного производства	№458-2006, Москва	100,0	5,2	3,5	45,5	234,0	20	
		Фрукт	№458-2006, Москва	130,0	2,1	0,5	21,0	97,0	20,8	
		Молоко кипяченое		200	7,7	7	10,7	137	14,6	



Утверждаю:
Начальник лагеря *Лася* А.В. Пасечникова



Меню для детей с 12 лет и старше

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 26.07.2022

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Каллори йность	Цена	
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Суп молочный с крупой	№164-2013, Пермь	250,0	5,9	8,9	25,8	207,0	16,72	
		Бутерброд с маслом	№1-2004	30./15	2,5	9,9	14,5	157,0	14,52	
	гор.напиток	Чай с лимоном	№686-2004	200,0	0,1	0,0	15,5	62,0	3,46	
		Йогурт промышленного производства в ассортименте	№698-2004	125	7,7	8,7	9,2	146	12,5	
	Хлеб	Ржаной		20	0,6	0,2	7,6	35	1,4	
		Пшеничный		40	0,8	0,4	17,6	76	2,8	
ОБЕД	гор.блюдо	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	№142-2004	250./100	14,5	7,2	21,7	209,0	39,44	
		Бедро или грудка куриные запеченный "Домашние"	№494-2004	100,0	17,2	16,0	0,7	216,0	40,52	
		Рис припущенный	№512-2004	180	3,5	4,4	30,5	176	11,07	
			Салат из свежих помидоров	№55-2013, Пермь	100	1,2	5,1	4,1	67	18,72
	напитки	Компот из кураги	№638-2004	200	0,9	0	27	112	12,59	
	Хлеб	Пшеничный витаминизированн ый			60	1,2	0,6	26,4	116	4,2
		Ржаной			60	1,4	0,8	22,7	103	4,2
ПОЛДНИК		Ватрушка промышленного производства	№458-2006, Москва	100,0	5,2	3,5	45,5	234,0	20	
		Фрукт	№458-2006, Москва	130,0	2,1	0,5	21,0	97,0	20,8	
		Молоко кипяченое		200	7,7	7	10,7	137	14,6	



Утверждаю:
Начальник лагеря *Лася* А.В. Пасечникова



Меню для детей с 12 лет и старше

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 26.07.2022

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Каллори йность	Цена	
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Суп молочный с крупой	№164-2013, Пермь	250,0	5,9	8,9	25,8	207,0	16,72	
		Бутерброд с маслом	№1-2004	30./15	2,5	9,9	14,5	157,0	14,52	
	гор.напиток	Чай с лимоном	№686-2004	200,0	0,1	0,0	15,5	62,0	3,46	
	Хлеб	Йогурт промышленного производства в ассортименте	№698-2004	125	7,7	8,7	9,2	146	12,5	
Ржаной			20	0,6	0,2	7,6	35	1,4		
Пшеничный			40	0,8	0,4	17,6	76	2,8		
ОБЕД	гор.блюдо	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	№142-2004	250./100	14,5	7,2	21,7	209,0	39,44	
		Бедро или грудка куриные запеченный "Домашние"	№494-2004	100,0	17,2	16,0	0,7	216,0	40,52	
		Рис припущенный	№512-2004	180	3,5	4,4	30,5	176	11,07	
	напитки	Салат из свежих помидоров	№55-2013, Пермь	100	1,2	5,1	4,1	67	18,72	
		Компот из кураги	№638-2004	200	0,9	0	27	112	12,59	
		Хлеб	Пшеничный витаминизированн ый		60	1,2	0,6	26,4	116	4,2
			Ржаной		60	1,4	0,8	22,7	103	4,2
ПОЛДНИК		Ватрушка промышленного производства	№458-2006, Москва	100,0	5,2	3,5	45,5	234,0	20	
		Фрукт	№458-2006, Москва	130,0	2,1	0,5	21,0	97,0	20,8	
		Молоко кипяченое		200	7,7	7	10,7	137	14,6	



Утверждаю:
Начальник лагеря *Лася* А.В. Пасечникова



Меню для детей с 12 лет и старше

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 26.07.2022

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Каллори йность	Цена	
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Суп молочный с крупой	№164-2013, Пермь	250,0	5,9	8,9	25,8	207,0	16,72	
		Бутерброд с маслом	№1-2004	30./15	2,5	9,9	14,5	157,0	14,52	
	гор.напиток	Чай с лимоном	№686-2004	200,0	0,1	0,0	15,5	62,0	3,46	
		Йогурт промышленного производства в ассортименте	№698-2004	125	7,7	8,7	9,2	146	12,5	
	Хлеб	Ржаной		20	0,6	0,2	7,6	35	1,4	
		Пшеничный		40	0,8	0,4	17,6	76	2,8	
ОБЕД	гор.блюдо	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	№142-2004	250./100	14,5	7,2	21,7	209,0	39,44	
		Бедро или грудка куриные запеченный "Домашние"	№494-2004	100,0	17,2	16,0	0,7	216,0	40,52	
		Рис припущенный	№512-2004	180	3,5	4,4	30,5	176	11,07	
			Салат из свежих помидоров	№55-2013, Пермь	100	1,2	5,1	4,1	67	18,72
	напитки	Компот из кураги	№638-2004	200	0,9	0	27	112	12,59	
	Хлеб	Пшеничный витаминизированн ый			60	1,2	0,6	26,4	116	4,2
		Ржаной			60	1,4	0,8	22,7	103	4,2
ПОЛДНИК		Ватрушка промышленного производства	№458-2006, Москва	100,0	5,2	3,5	45,5	234,0	20	
		Фрукт	№458-2006, Москва	130,0	2,1	0,5	21,0	97,0	20,8	
		Молоко кипяченое		200	7,7	7	10,7	137	14,6	



Утверждаю:
Начальник лагеря *Лася* А.В. Пасечникова



Меню для детей с 12 лет и старше

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 26.07.2022

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Каллори йность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Суп молочный с крупой	№164-2013, Пермь	250,0	5,9	8,9	25,8	207,0	16,72
		Бутерброд с маслом	№1-2004	30./15	2,5	9,9	14,5	157,0	14,52
	гор.напиток	Чай с лимоном	№686-2004	200,0	0,1	0,0	15,5	62,0	3,46
		Йогурт промышленного производства в ассортименте	№698-2004	125	7,7	8,7	9,2	146	12,5
	Хлеб	Ржаной		20	0,6	0,2	7,6	35	1,4
		Пшеничный		40	0,8	0,4	17,6	76	2,8
ОБЕД	гор.блюдо	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	№142-2004	250./100	14,5	7,2	21,7	209,0	39,44
		Бедро или грудка куриные запеченный "Домашние"	№494-2004	100,0	17,2	16,0	0,7	216,0	40,52
		Рис припущенный	№512-2004	180	3,5	4,4	30,5	176	11,07
		Салат из свежих помидоров	№55-2013, Пермь	100	1,2	5,1	4,1	67	18,72
	напитки	Компот из кураги	№638-2004	200	0,9	0	27	112	12,59
	Хлеб	Пшеничный витаминизированн ый		60	1,2	0,6	26,4	116	4,2
		Ржаной		60	1,4	0,8	22,7	103	4,2
ПОЛДНИК		Ватрушка промышленного производства	№458-2006, Москва	100,0	5,2	3,5	45,5	234,0	20
		Фрукт	№458-2006, Москва	130,0	2,1	0,5	21,0	97,0	20,8
		Молоко кипяченое		200	7,7	7	10,7	137	14,6



Утверждаю:
Начальник лагеря *Лася* А.В. Пасечникова



Меню для детей с 12 лет и старше

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 26.07.2022

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Каллори йность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Суп молочный с крупой	№164-2013, Пермь	250,0	5,9	8,9	25,8	207,0	16,72
		Бутерброд с маслом	№1-2004	30./15	2,5	9,9	14,5	157,0	14,52
	гор.напиток	Чай с лимоном	№686-2004	200,0	0,1	0,0	15,5	62,0	3,46
		Йогурт промышленного производства в ассортименте	№698-2004	125	7,7	8,7	9,2	146	12,5
	Хлеб	Ржаной		20	0,6	0,2	7,6	35	1,4
		Пшеничный		40	0,8	0,4	17,6	76	2,8
ОБЕД	гор.блюдо	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	№142-2004	250./100	14,5	7,2	21,7	209,0	39,44
		Бедро или грудка куриные запеченный "Домашние"	№494-2004	100,0	17,2	16,0	0,7	216,0	40,52
		Рис припущенный	№512-2004	180	3,5	4,4	30,5	176	11,07
		Салат из свежих помидоров	№55-2013, Пермь	100	1,2	5,1	4,1	67	18,72
	напитки	Компот из кураги	№638-2004	200	0,9	0	27	112	12,59
	Хлеб	Пшеничный витаминизированн ый		60	1,2	0,6	26,4	116	4,2
		Ржаной		60	1,4	0,8	22,7	103	4,2
ПОЛДНИК		Ватрушка промышленного производства	№458-2006, Москва	100,0	5,2	3,5	45,5	234,0	20
		Фрукт	№458-2006, Москва	130,0	2,1	0,5	21,0	97,0	20,8
		Молоко кипяченое		200	7,7	7	10,7	137	14,6



Утверждаю:
Начальник лагеря *Лася* А.В. Пасечникова



Меню для детей с 12 лет и старше

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 26.07.2022

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Каллори йность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Суп молочный с крупой	№164-2013, Пермь	250,0	5,9	8,9	25,8	207,0	16,72
		Бутерброд с маслом	№1-2004	30./15	2,5	9,9	14,5	157,0	14,52
	гор.напиток	Чай с лимоном	№686-2004	200,0	0,1	0,0	15,5	62,0	3,46
		Йогурт промышленного производства в ассортименте	№698-2004	125	7,7	8,7	9,2	146	12,5
	Хлеб	Ржаной		20	0,6	0,2	7,6	35	1,4
		Пшеничный			40	0,8	0,4	17,6	76
ОБЕД	гор.блюдо	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	№142-2004	250./100	14,5	7,2	21,7	209,0	39,44
		Бедро или грудка куриные запеченный "Домашние"	№494-2004	100,0	17,2	16,0	0,7	216,0	40,52
		Рис припущенный	№512-2004	180	3,5	4,4	30,5	176	11,07
		Салат из свежих помидоров	№55-2013, Пермь	100	1,2	5,1	4,1	67	18,72
	напитки	Компот из кураги	№638-2004	200	0,9	0	27	112	12,59
	Хлеб	Пшеничный витаминизированн ый		60	1,2	0,6	26,4	116	4,2
		Ржаной			60	1,4	0,8	22,7	103
ПОЛДНИК		Ватрушка промышленного производства	№458-2006, Москва	100,0	5,2	3,5	45,5	234,0	20
		Фрукт	№458-2006, Москва	130,0	2,1	0,5	21,0	97,0	20,8
		Молоко кипяченое		200	7,7	7	10,7	137	14,6