



Утверждаю:
Начальник лагеря *А.В. Пасечникова*



Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 26.07.2022

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Каллори йность	Цена	
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Суп молочный с крупой	№164-2013, Пермь	250,0	5,9	8,9	25,8	207,0	16,72	
		Бутерброд с маслом	№1-2004	30./15	2,5	9,9	14,5	157,0	14,52	
	гор.напиток	Чай с лимоном	№686-2004	200,0	0,1	0,0	15,5	62,0	3,46	
	Хлеб	Йогурт промышленного производства в ассортименте	№698-2004	125	7,7	8,7	9,2	146	12,5	
		Ржаной		20	0,6	0,2	7,6	35	1,4	
		Пшеничный		40	0,8	0,4	17,6	76	2,8	
ОБЕД	гор.блюдо	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	№142- 2004	250./100	14,5	7,2	21,7	209,0	40,7	
		Бедро или грудка куриные запеченный "Домашние"	№494- 2004	100,0	17,2	16,0	0,7	216,0	40,52	
		Рис припущенный	№512- 2004	180	3,5	4,4	30,5	176	11,07	
			Салат из свежих помидоров	№55-2013, Пермь	100	1,2	5,2	4,1	67	18,72
	напитки	Компот из кураги	№638- 2004	200	0,9	0	27	112	12,59	
	Хлеб	Пшеничный витаминизирован ный		60	1,2	0,6	26,4	116	4,2	
		Ржаной		60	1,4	0,8	22,7	103	4,2	
	ПОЛДНИК		Ватрушка промышленного производства	№458- 2006, Москва	100,0	5,2	3,5	45,5	234,0	20
		Мандарин	№458- 2006,	62,0	0,1	0,1	105,0	43,0	11,8	
		Молоко кипяченое		200	7,7	7	10,7	137	14,6	
		Итого								



Утверждаю:
Начальник лагеря А.В.Пасечникова



Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 26.07.2022

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Каллори йность	Цена	
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Суп молочный с крупой	№164-2013, Пермь	250,0	5,9	8,9	25,8	207,0	16,72	
		Бутерброд с маслом	№1-2004	30./15	2,5	9,9	14,5	157,0	14,52	
	гор.напиток	Чай с лимоном	№686-2004	200,0	0,1	0,0	15,5	62,0	3,46	
		Йогурт промышленного производства в ассортименте	№698-2004	125	7,7	8,7	9,2	146	12,5	
	Хлеб	Ржаной		20	0,6	0,2	7,6	35	1,4	
		Пшеничный		40	0,8	0,4	17,6	76	2,8	
ОБЕД	гор.блюдо	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	№142- 2004	250./100	14,5	7,2	21,7	209,0	40,7	
		Бедро или грудка куриные запеченный "Домашние"	№494- 2004	100,0	17,2	16,0	0,7	216,0	40,52	
		Рис припущенный	№512- 2004	180	3,5	4,4	30,5	176	11,07	
			Салат из свежих помидоров	№55-2013, Пермь	100	1,2	5,2	4,1	67	18,72
	напитки	Компот из кураги	№638- 2004	200	0,9	0	27	112	12,59	
	Хлеб	Пшеничный витаминизирован ный		60	1,2	0,6	26,4	116	4,2	
		Ржаной		60	1,4	0,8	22,7	103	4,2	
ПОЛДНИК		Ватрушка промышленного производства	№458- 2006, Москва	100,0	5,2	3,5	45,5	234,0	20	
		Мандарин	№458- 2006,	62,0	0,1	0,1	105,0	43,0	11,8	
		Молоко кипяченое		200	7,7	7	10,7	137	14,6	
		Итого								



Утверждаю:
Начальник лагеря А.В.Пасечникова



Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 26.07.2022

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Каллори йность	Цена	
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Суп молочный с крупой	№164-2013, Пермь	250,0	5,9	8,9	25,8	207,0	16,72	
		Бутерброд с маслом	№1-2004	30./15	2,5	9,9	14,5	157,0	14,52	
	гор.напиток	Чай с лимоном	№686-2004	200,0	0,1	0,0	15,5	62,0	3,46	
		Йогурт промышленного производства в ассортименте	№698-2004	125	7,7	8,7	9,2	146	12,5	
	Хлеб	Ржаной		20	0,6	0,2	7,6	35	1,4	
		Пшеничный		40	0,8	0,4	17,6	76	2,8	
ОБЕД	гор.блюдо	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	№142- 2004	250./100	14,5	7,2	21,7	209,0	40,7	
		Бедро или грудка куриные запеченный "Домашние"	№494- 2004	100,0	17,2	16,0	0,7	216,0	40,52	
		Рис припущенный	№512- 2004	180	3,5	4,4	30,5	176	11,07	
			Салат из свежих помидоров	№55-2013, Пермь	100	1,2	5,2	4,1	67	18,72
	напитки	Компот из кураги	№638- 2004	200	0,9	0	27	112	12,59	
	Хлеб	Пшеничный витаминизирован ный		60	1,2	0,6	26,4	116	4,2	
		Ржаной		60	1,4	0,8	22,7	103	4,2	
ПОЛДНИК		Ватрушка промышленного производства	№458- 2006, Москва	100,0	5,2	3,5	45,5	234,0	20	
		Мандарин	№458- 2006,	62,0	0,1	0,1	105,0	43,0	11,8	
		Молоко кипяченое		200	7,7	7	10,7	137	14,6	
		Итого								



Утверждаю:
Начальник лагеря А.В.Пасечникова



Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 26.07.2022

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Каллори йность	Цена	
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Суп молочный с крупой	№164-2013, Пермь	250,0	5,9	8,9	25,8	207,0	16,72	
		Бутерброд с маслом	№1-2004	30./15	2,5	9,9	14,5	157,0	14,52	
	гор.напиток	Чай с лимоном	№686-2004	200,0	0,1	0,0	15,5	62,0	3,46	
		Йогурт промышленного производства в ассортименте	№698-2004	125	7,7	8,7	9,2	146	12,5	
	Хлеб	Ржаной		20	0,6	0,2	7,6	35	1,4	
		Пшеничный		40	0,8	0,4	17,6	76	2,8	
ОБЕД	гор.блюдо	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	№142- 2004	250./100	14,5	7,2	21,7	209,0	40,7	
		Бедро или грудка куриные запеченный "Домашние"	№494- 2004	100,0	17,2	16,0	0,7	216,0	40,52	
		Рис припущенный	№512- 2004	180	3,5	4,4	30,5	176	11,07	
			Салат из свежих помидоров	№55-2013, Пермь	100	1,2	5,2	4,1	67	18,72
	напитки	Компот из кураги	№638- 2004	200	0,9	0	27	112	12,59	
	Хлеб	Пшеничный витаминизирован ный		60	1,2	0,6	26,4	116	4,2	
		Ржаной		60	1,4	0,8	22,7	103	4,2	
ПОЛДНИК		Ватрушка промышленного производства	№458- 2006, Москва	100,0	5,2	3,5	45,5	234,0	20	
		Мандарин	№458- 2006,	62,0	0,1	0,1	105,0	43,0	11,8	
		Молоко кипяченое		200	7,7	7	10,7	137	14,6	
		Итого								