



Утверждаю:
Начальник лагеря _____ А.В.Пасечникова



Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа **МАОУ Стрехнинская СОШ** Отд./корп _____ День **27.07.2022**

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Каллори йность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Каша пшеничная жидкая	№264-2013, Пермь	250,0	9,4	11,5	26,0	245,0	23,8
		Бутерброд с маслом с сыром	№1,3-2004	60,0	6,5	10,7	11,9	170,0	26,27
		Вафли		50	5,5	4,8	30	185	12,9
	гор.напиток	Кофейный напиток	№501-2013, Пермь	200,0	3,2	2,7	15,9	101,0	11,28
	Хлеб	Пшеничный		20	0,4	0,2	8,8	38	1,4
ОБЕД	гор.блюдо	Борщ "Сибирский" с мясом со сметаной	№111-2004	250/15/5	7,9	5,7	12,1	131,0	20,55
		Рыба запечённая с маслом	№310-1996	120./5	20,7	17,7	4,4	260,0	39,21
		Пюре картофельное	№520-2004	200	5,1	6,1	28,1	188	20,81
		Салат из огурцов с маслом	2011, Екатеринбург	100	0,9	5,1	1,2	54	17,56
	напитки	Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200	0,5	0	34	138	11
	Хлеб	Пшеничный витаминизированный		60	1,2	0,6	26,4	116	4,2
		Ржаной		60	1,4	0,8	22,7	103	4,2
ПОЛДНИК		Мучное изделие промышленного производства (печенье)		80,0	6,4	5,2	49,0	268,0	18,24
		Кисломолочный продукт в ассортименте (йогурт)	№698-2004	200	5,2	6,4	9	114	20,7



Утверждаю:
Начальник лагеря: *А.В. Пасечникова*



Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа **МАОУ Стрехнинская СОШ** Отд./корп _____ День **27.07.2022**

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Каллори йность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Каша пшеничная жидкая	№264- 2013, Пермь	250,0	9,4	11,5	26,0	245,0	23,8
		Бутерброд с маслом с сыром	№1,3- 2004	60,0	6,5	10,7	11,9	170,0	26,27
		Вафли		50	5,5	4,8	30	185	12,9
	гор.напиток	Кофейный напиток	№501- 2013, Пермь	200,0	3,2	2,7	15,9	101,0	11,28
	Хлеб	Пшеничный		20	0,4	0,2	8,8	38	1,4
ОБЕД	гор.блюдо	Борщ "Сибирский" с мясом со сметаной	№111- 2004	250/15/5	7,9	5,7	12,1	131,0	20,55
		Рыба запечённая с маслом	№310- 1996	120./5	20,7	17,7	4,4	260,0	39,21
		Пюре картофельное	№520- 2004	200	5,1	6,1	28,1	188	20,81
		Салат из огурцов с маслом	2011, Екатери нбург	100	0,9	5,1	1,2	54	17,56
	напитки	Сок в ассортименте	№518- 2013, Пермь	200	0,5	0	34	138	11
	Хлеб	Пшеничный витаминизиро ванный		60	1,2	0,6	26,4	116	4,2
		Ржаной		60	1,4	0,8	22,7	103	4,2
ПОЛДНИК		Мучное изделие промышленно го производства (печенье)		80,0	6,4	5,2	49,0	268,0	18,24
		Кисломолочн ый продукт в ассортименте (йогурт)	№698- 2004	200	5,2	6,4	9	114	20,7