



МАОУ Стрехнинская СОШ
 Утверждаю:
 Начальник лагеря *А.В. Пасечникова*



Меню для детей с 12 лет и старше

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 28.07.2022

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Каша манная жидкая	№311-2004	250,0	7,3	9,8	35,0	257,0	23,51
		Бутерброд с сыром	№3-2004	30./20	7,1	4,7	14,9	130,0	18,27
	гор.напиток	Чай с молоком	№495-2013, Пермь	200,0	2,8	2,5	19,9	113,0	9,68
		Мандарин	№458-2006, Москва	130,0	0,5	0,5	21,0	90,0	20,8
	Хлеб	Ржаной		30	1,2	0,6	26,4	114	2,1
		Пшеничный		30	0,6	0,3	13,2	57	2,1
ОБЕД	гор.блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	№140-2004	250./15	4,9	6,3	21,2	161,0	16,08
		Мясо, тушеное с капустой	№440-2004	300,0	15,4	23,9	25,7	379,0	81,79
		Салат из свежих помидоров	№22-2013, Пермь	100	1,2	5,1	4,1	67	18,72
	напитки	Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200	0,5	0	34	138	11
	Хлеб	Пшеничный витаминизированный		80	1,6	0,8	35,2	154	5,6
		Ржаной		60	1,4	0,8	22,7	103	4,2
ПОЛДНИК		Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (булочка)		60,0	8,4	6,3	55,0	310,0	17
		Какао с молоком	№496-2013, Пермь	200	3,8	3,5	25	147	11,76