



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:
Начальник лагеря

А. В. Пасечникова

Меню для детей с 12 лет и старше

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 21.07.2022

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена	
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Каша кукурузная жидкая	№311-2004	250,0	9,5	10,5	36,5	279,0	23,79	
				30,15	2,5	9,9	14,5	157,0	14,52	
	гор.напиток	какао с молоком	№496-2013, Пермь	200,0	3,8	3,5	25,0	147,0	11,76	
				229,4	0,4	0,4	25,0	105,0	20,8	
	Фрукты	Яблоко	№458-2006, Москва	20,0	0,5	0,3	7,6	34,0	1,4	
				20,0	0,4	0,2	8,8	39,0	1,4	
ОБЕД	гор.блюдо	Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	№131-2004	30,15	2,5	9,9	14,5	157,0	22,24	
				120,0	18,5	18,7	19,0	318,0	56,89	
		Каша гречневая вязкая отварная	№510-2004	180,0	4,8	6,1	29,2	191,0	12,35	
				100,0	1,2	5,1	4,1	67,0	18,72	
		Салат из свежих помидоров	№22-2013, Пермь	200,0	0,5	0,0	34,0	138,0	11	
				60,0	1,2	0,6	26,4	116,0	4,2	
	Хлеб	Пшеничный витаминизированный		60,0	1,4	0,8	22,7	103,0	4,2	
				50,0	8,2	3,5	42,0	232,0	7,7	
	ПОЛДНИК		Кондитерское изделие промышленного пр-ва в ассортименте (пряник)	№698-2004	125,0	7,7	8,7	9,2	146,0	12,5
					200,0	0,1	0,0	12,6	51,0	2,09
					ИТОГО:	66,0	74,0	329,0	2244,0	225,56