



МАОУ Стрехнинская СОШ
 Утверждаю: _____
 Начальник лагеря: *Тася* А. В. Пасечникова



Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа **МАОУ Стрехнинская СОШ** Отд./корп _____ День **21.07.2022**

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	гор. блюдо	Каша кукурузная жидкая	№311-2004	250,0	9,5	10,5	36,5	279,0	23,79
		Бутерброд с маслом	№1-2004	30,15	2,5	9,9	14,5	157,0	14,52
	гор напиток	какао с молоком	№496-2013, Пермь	200,0	3,8	3,5	25,0	147,0	11,76
	Фрукты	Яблоко	№458-2006, Москва	229,4	0,4	0,4	25,0	105,0	20,8
	Хлеб	Ржаной		20,0	0,5	0,3	7,6	34,0	1,4
		Пшеничный		20,0	0,4	0,2	8,8	39,0	1,4
ОБЕД	гор. блюдо	Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	№131-2004	30,15	2,5	9,9	14,5	157,0	22,24
		Котлеты, биточки из говядины	№451-2004	120,0	18,5	18,7	19,0	318,0	56,89
		Каша гречневая вязкая отварная	№510-2004	180,0	4,8	6,1	29,2	191,0	12,35
		Салат из свежих помидоров	№22-2013, Пермь	100,0	1,2	5,1	4,1	67,0	18,72
	напитки	Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200,0	0,5	0,0	34,0	138,0	11
	Хлеб	Пшеничный витаминизированный		60,0	1,2	0,6	26,4	116,0	4,2
		Ржаной		60,0	1,4	0,8	22,7	103,0	4,2
ПОЛДНИК		Кондитерское изделие промышленного пр-ва в ассортименте (пряник)		50,0	8,2	3,5	42,0	232,0	7,7
		Йогурт промышленного производства в ассортименте	№698-2004	125,0	7,7	8,7	9,2	146,0	12,5
		Чай с сахаром	№686-2004	200,0	0,1	0,0	12,6	51,0	2,09
ИТОГО:					66,0	74,0	329,0	2244,0	225,56