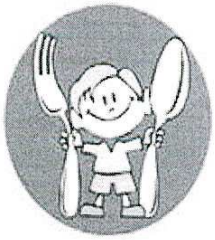

МАОУ Стрехнинская СОШ
Утверждаю:
Директор школы: А.А.Гуркин
"21" декабря 2021г

Меню

МАОУ Стрехнинская СОШ

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Каллорийность	Цена
ЗАВТРАК (дополнительно)	холодное блюдо	бутерброд с сыром	№3-2004	30/16	6,1	4,1	14,5	119,0	15,70
	напитки	чай с молоком	№630-1996	200	2,8	2,5	20,1	114	8,93
	вафли			50	1,4	1,8	19,0	98,0	9,00
		ИТОГО:			***10,3***	***8,4***	***53,6***	***331,0***	***33,63***
ОБЕД	нарезка	нарезка из свежих овощей с маслом растительным	№16/1-2004	80/4	0,7	4,0	2,5	49,0	20,79
	горячее блюдо	суп крестьянский с крупой, с мясом	134-2004	250/10	5,4	5,7	17,2	142	17,50
		плов из птицы	№492-2004	200,0	16,2	14,2	387,2	345,0	33,08
	напиток	компот из сухофруктов+витамин"С"	№639-2004	200,0	0,7	0,0	23,9	98,0	4,43
	хлеб	пшеничный		40	0,7	0,2	6,6	30	2,80
		ржаной		20,0	0,9	0,2	8,7	41,0	1,40
		ИТОГО:			***24,6***	***24,3***	***446,1***	***705,0***	***80,00***
ОБЕД (дополнительно)	Фрукты	груша	№458-2006, Москва	270	0,4	0,0	14,0	58,0	43,20
	напитки	сок		200	0,6	0,2	15,8	67	18,00
		йогурт	№698-2004	300,0	7,7	8,7	9,2	146,0	78,00
		вафли		200,0	6,2	2,8	31,2	175,0	46,00
		ИТОГО:			***14,9***	***11,7***	***70,2***	***446,0***	***185,20***
		ИТОГО:			**49,8**	**44,4**	**569,9**	**1482,0**	**298,83**

Мед.работник: А.Б.Козлова
Повар: Л.А.Чернега