



МАОУ Стрехнинская СОШ
 Утверждаю
 Начальник лагеря: А.В. Пасеникова



Меню для детей с 12 лет и старше

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 01.08.2022

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Каллорийность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Запеканка из творога с молоком сгущенным	№313-2013, Пермь	200./30	20,2	17,4	29,0	353,0	97,47
		Бутерброд с сыром	№3-2004	30./20	7,1	4,7	14,9	130,0	18,27
	гор.напиток	Кофейный напиток	№501-2013, Пермь	200,0	3,2	2,7	15,9	101,0	11,28
ОБЕД	гор.блюдо	Суп крестьянский с крупой с птицей и сметаной	№154-2013, Пермь	250/15/5	7,9	5,8	15,5	146,0	16,38
		Фрикадельки рыбные, с соусом сметанным с томатом	№157-2001, Пермь	120./40	24,0	14,1	15,5	285,0	38,02
		Пюре картофельное	№520-2004	200	5,1	6,1	28,1	188	20,81
		Салат из свежих помидоров	№22-2013, Пермь	100	1,2	5,1	4,1	67	18,72
	напитки	Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200	0,5	0	34	138	11
	Хлеб	Пшеничный витаминизированный		80	1,6	0,8	35,2	154	5,6
		Ржаной		60	1,4	0,8	22,7	103	4,2
ПОЛДНИК		Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (печенье)	№698-2004	60,0	5,1	7,8	41,0	255,0	13,68
		Йогурт промышленного производства в ассортименте	№698-2004	125,0	7,7	8,7	9,2	146,0	12,5
		Чай с сахаром	№685-2004	200	0,1	0	12,6	51	2,09