



МАОУ Стрехнинская СОШ
 Утверждаю:
 Начальник лагеря: *А. В. Писечникова*



Меню для детей с 12 лет и старше

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 02.08.2022

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Каллори йность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Омлет натуральный	№340-2004	200,0	22,7	20,5	2,4	285,0	39,12
		кукуруза консервированная (после термической обработки)	№101-2004	60,0	5,2	0,2	7,5	53,0	17,66
	гор.напиток	Чай с молоком	№495-2013, Пермь	200,0	2,8	2,5	19,9	113,0	9,68
	Кефир	Кисломолочный продукт в ассортименте	№698-2004	200,0	5,2	6,4	9,0	114,0	20,7
	Хлеб	Пшеничный		20	0,4	0,2	8,8	39	1,4
ОБЕД	гор.блюдо	Суп картофельный с овощами с птицей со сметаной	№1.72- 1995, Екатери нбург	250/15/5	7,2	5,9	19,9	162,0	23,61
		Бедро или грудка куриные запеченный "Домашние"	№494- 2004	100,0	17,2	16,0	0,7	216,0	40,52
		Каша гречневая вязкая отварная	№510- 2004	180	4,8	6,1	29,2	191	12,35
		Салат из капуста белокочанной капусты с морковью	№4- 2013, Пермь	100	1,6	5	9,7	90	12,73
	напитки	Компот из кураги	№638- 2004	200	0,9	0	27	112	12,59
	Хлеб	Пшеничный витаминизированн ый		80	1,6	0,8	35,2	154	5,6
		Ржаной		80	1,8	1	30,2	137	5,6
ПОЛДНИК		Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (булочка)		80,0	5,5	6,7	36,0	226,0	17
		Банан	№458- 2006, Москва	130,0	0,5	0,5	21,0	90,0	20,8
		Молоко кипяченое		200	7,7	7	10,7	137	14,6