



**МАОУ Стрехнинская СОШ**  
 Утверждаю:  
 Начальник лагеря **А. В. Пасечникова**



## Меню для детей с 12 лет и старше

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 03.08.2022

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность	Цена	
<b>ЗАВТРАК</b>	гор.блюдо	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	№311-2004	250,0	9,4	9,6	32,5	254,0	23,5	
		Бутерброд с маслом	№1-2004	30./15	2,5	9,9	14,5	157,0	14,52	
	гор.напиток	Какао с молоком	№496-2013, Пермь	200,0	3,8	3,5	25,0	147,0	11,76	
	Хлеб	Ржаной			30	0,7	0,4	11,3	51	2,1
Пшеничный				20	0,4	0,2	8,8	39	1,4	
<b>ОБЕД</b>	гор.блюдо	Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	№131-2004	250/15/5	6,8	6,5	15,4	147,0	18,74	
		Котлета по-хлыновски	№454-2004	120,0	16,9	17,8	15,2	288,0	53,27	
		Капуста тушеная	№423-2013, Пермь	180	5,5	7,4	16,8	156	24,11	
	напитки	Салат из огурцов с маслом	№14/1-2011, Екатеринбург	100	0,9	5,1	1,2	54	17,56	
		Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200	0,5	0	34	138	11	
		Хлеб	Пшеничный витаминизированный		80	1,6	0,8	35,2	154	5,6
			Ржаной		60	1,4	0,8	22,7	103	4,2
<b>ПОЛДНИК</b>		Сырники из творога запеченные с молоком сгущенным	№321-2013, Пермь	200./30	19,5	17,7	41,0	401,0	93,64	
		Чай с сахаром	№685-2004	200,0	0,1	0,0	12,6	51,0	2,09	