



МАОУ Стрехнинская СОШ
 Утверждаю:
 Начальник лагеря: А.В. Пасечникова



Меню с 12 лет и старше

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День **04.08.2022**

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Каша кукурузная жидкая	№311-2004	250,0	9,5	10,5	36,5	279,0	23,77
		Бутерброд с маслом с сыром	№1,3-2004	60,0	6,5	10,7	11,9	170,0	26,27
		Кисломолочный продукт в ассортименте	№698-2004	200,0	5,2	6,4	9,0	114,0	20,7
	гор.напиток	Кофейный напиток	№501-2013, Пермь	200,0	3,2	2,7	15,9	101,0	11,28
	Хлеб	Ржаной		20	0,5	0,3	7,6	34	1,4
		Пшеничный		40	0,8	0,4	17,6	77	2,8
ОБЕД	гор.блюдо	Уха с крупой	№152-2013, Пермь	250./100	18,1	10,1	14,0	219,0	37,84
		Курица, в соусе с томатом	№405-2013, Пермь	120,0	16,9	18,7	1,8	243,0	31,85
		Пюре картофельное	№520-2004	200	5,1	6,1	28,1	188	20,81
		Овощи свежие (огурцы)	№70-2006, Москва	100	0,7	0,1	1,9	11,3	17,34
		Компот из смеси сухофруктов	№508-2013, Пермь	200	0,5	0	18,8	77	6,22
	Хлеб	Пшеничный		80	1,6	0,8	35,2	154	5,6
		Ржаной		60	1,4	0,8	22,7	103	4,2
ПОЛДНИК		Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (вафли)		50,0	8,2	3,5	42,0	232,0	12,9
		Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200,0	0,5	0,0	34,0	138,0	11
		Фрукт	№458-2006, Москва	130,0	0,4	0,4	14,4	63,0	20,8