



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю

Начальник лагеря

А.В. Пасечникова



## Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День

04.08.2022

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Каша кукурузная жидкая	№311-2004	200,0	9,5	10,5	36,5	279,0	19,74
		Бутерброд с маслом с сыром	№1,3-2004	55,0	6,5	10,7	11,9	170,0	22,52
		Кисломолочный продукт в ассортименте	№698-2004	200,0	5,2	6,4	9,0	114,0	20,7
		Кофейный напиток	№501-2013, Пермь	200,0	3,2	2,7	15,9	101,0	11,28
	Хлеб	Ржаной		30	0,5	0,3	7,6	34	2,1
		Пшеничный		20	0,8	0,4	17,6	77	1,4
ОБЕД	гор.блюдо	Уха с крупой	№152-2013, Пермь	250./100	18,1	10,1	14,0	219,0	37,84
		Курица, в соусе с томатом	№405-2013, Пермь	100,0	14,1	15,6	1,8	204,0	23,42
		Пюре картофельное	№520-2004	180	3,9	5,9	26,7	176	18,85
		Овощи свежие (огурцы)	№70-2006, Москва	100	0,7	0,1	1,9	11,3	17,74
		Компот из смеси сухофруктов	№508-2013, Пермь	200	0,5	0	18,8	77	6,22
			Хлеб	Пшеничный		50	1,6	0,8	35,2
	Ржаной			50	1,4	0,8	22,7	103	3,5
ПОЛДНИК		Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте (вафли)		30,0	6,0	3,7	20,5	139,0	7,74
		Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200,0	0,5	0,0	34,0	138,0	11
		Фрукт	№458-2006, Москва	130,0	0,4	0,4	14,4	63,0	20,8