



**МАОУ Стрехнинская СОШ**  
 Утверждаю:  
 Начальник лагеря *А. В. Пасечникова*



## Меню с 12 лет и старше

Школа

**МАОУ Стрехнинская СОШ**

Отд./корп

День **05.08.2022**

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Каллори йность	Цена	
<b>ЗАВТРАК</b>	гор.блюдо	Каша ячневая жидкая	№311-2004	250,0	9,5	10,5	36,5	279,0	23,49	
		Бутерброд с сыром	№3-2004	30./20	7,1	4,7	14,9	130,0	18,27	
		гор.напиток	Чай с молоком	№495-2013, Пермь	200,0	2,8	2,5	19,9	113,0	9,68
	Хлеб	Ржаной		20,0	0,5	0,3	7,6	34,0	1,4	
		Пшеничный		40,0	0,8	0,4	17,6	77,0	2,8	
		Груша	№458-2006, Москва	130	0,5	0,5	27	115	20,8	
<b>ОБЕД</b>	гор.блюдо	Свекольник с птицей со сметаной	№34-2004, Пермь	250/15/5	7,7	6,3	21,0	172,0	19,96	
		Гречка покупечески с мясом	№4/8-2011, Екатеринбург	300,0	18,4	24,5	41,2	459,0	66,64	
		Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	№14/1;1 5/1-2011, Екатеринбург	100	0,9	5	3,1	61	17,9	
		напитки	Компот из свежих плодов	№595-1996	200	0,2	0	20,6	83	8,77
		Хлеб	Пшеничный		80	1,6	0,8	35,2	154	5,6
		Ржаной		80	1,8	1	30,2	137	5,6	
<b>ПОЛДНИК</b>		Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (булочка)		80,0	9,1	9,2	50,7	322,0	17	
		Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200,0	0,5	0,0	34,0	138,0	11	