



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Начальник лагеря

А.В.Пасечникова



Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 05.08.2022

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход. г	Белки	Жиры	Углеводы	Каллори йность	Цена
ЗАВТРАК	гор.блюдо	Каша ячневая жидкая	№311-2004	200,0	7,6	8,2	20,7	187,0	19,52
		Бутерброд с сыром	№3-2004	30./15	6,3	4,1	14,9	122,0	14,52
	гор.напиток	Чай с молоком	№495-2013, Пермь	200,0	2,8	2,5	19,9	113,0	9,22
	Хлеб	Ржаной		20,0	0,5	0,3	7,6	34,0	1,4
		Пшеничный		30,0	0,8	0,4	17,6	77,0	2,1
		Груша	№458-2006, Москва	130	0,5	0,5	27	115	20,8
ОБЕД	гор.блюдо	Свекольник с птицей со сметаной	№34-2004, Пермь	250/15/5	7,7	6,3	21,0	172,0	19,96
		Гречка покупчески с мясом	№4/8-2011, Екатеринбург	250,0	15,3	18,4	37,7	378,0	56,16
		Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	№14/1;15/1-2011, Екатеринбург	100	0,9	5	3,1	61	17,9
	напитки	Компот из свежих плодов	№595-1996	200	0,2	0	20,6	83	8,77
	Хлеб	Пшеничный		50	1,6	0,8	35,2	154	3,5
		Ржаной		50	1,8	1	30,2	137	3,5
			Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (булочка)		80,0	9,1	9,2	50,7	322,0
		Сок в ассортименте	№518-2013, Пермь	200,0	0,5	0,0	34,0	138,0	11