



МАОУ Стрехнинская СОШ
 Утверждаю
 Начальник лагеря _____ Пасечникова



Меню с 12 лет и старше

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 08.08.2022

| Прием пищи | Раздел | Блюдо | № рец. | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийно сть | Цена |
|----------------|-------------|--|-------------------------|----------|-------|------|----------|------------------|-------|
| ЗАВТРАК | гор.блюдо | Макаронные изделия, запеченные с сыром | №296-2013, Пермь | 220,0 | 12,2 | 12,5 | 48,9 | 357,0 | 22,34 |
| | | Бутерброд с маслом | №1-2004 | 30./15 | 2,5 | 9,9 | 14,5 | 157,0 | 14,52 |
| ОБЕД | гор.напиток | Чай с лимоном | №686-2004 | 200,0 | 0,1 | 0,0 | 15,5 | 62,0 | 3,46 |
| | | Хлеб Пшеничный | | 20,0 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39,0 | 1,4 |
| | гор.блюдо | Суп картофельный с крупой с птицей | №138-2004 | 250./15 | 7,7 | 5,9 | 21,1 | 168,0 | 15,3 |
| | | Котлета рыбная натуральная, запеченная, с маслом | №9/7-2011, Екатеринбург | 120./5 | 15,5 | 19,7 | 9,2 | 276,0 | 41,25 |
| | | Овощи припущенные | №524-2004 | 180,0 | 2,6 | 4,7 | 24,4 | 150,0 | 20,21 |
| | | Салат из свежих помидоров | №22-2013, Пермь | 100,0 | 1,2 | 5,1 | 4,1 | 67,0 | 18,72 |
| | напитки | Компот из кураги | №638-2004 | 200,0 | 0,9 | 0,0 | 27,0 | 112,0 | 12,59 |
| | Хлеб | Пшеничный | | 80 | 1,6 | 0,8 | 35,2 | 154 | 5,6 |
| | | Ржаной | | 60 | 1,4 | 0,8 | 22,7 | 103 | 4,2 |
| ПОЛДНИК | | Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (пряники) | №698-2004 | 50,0 | 9,1 | 12,7 | 25,2 | 252,0 | 7,7 |
| | | Чай с сахаром | №685-2004 | 200,0 | 0,1 | 0,0 | 12,6 | 51,0 | 2,09 |
| | | Йогурт промышленного производства в ассортименте | №698-2004 | 125,0 | 7,7 | 8,7 | 9,2 | 146,0 | 12,5 |