



МАОУ Стрехнинская СОШ  
 Утверждаю:  
 Начальник кафедральной администрации В.В. Писечникова



## Меню для детей с 7 до 11 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

День 08.08.2022

Прием пищи	Раздел	Блюдо	№ рец.	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>	гор.блюдо	Макаронные изделия, запеченные с сыром	№296-2013, Пермь	200,0	9,2	8,5	45,8	297,0	16,75
		Бутерброд с маслом	№1-2004	20./10	1,8	7,1	9,9	111,0	9,68
<b>ОБЕД</b>	гор.напиток	Чай с лимоном	№686-2004	200,0	0,1	0,0	15,5	62,0	3
	Хлеб	Пшеничный		20,0	0,4	0,2	8,8	39,0	1,4
	гор.блюдо	Суп картофельный с крупой с птицей	№138-2004	250./15	7,7	5,9	21,1	168,0	15,3
		Котлета рыбная натуральная, запеченная, с маслом	№9/7-2011, Екатеринбург	100./5	13,9	16,3	7,6	233,0	31,99
		Овощи припущенные	№524-2004	150,0	2,2	3,8	20,3	124,0	16,96
		Салат из свежих помидоров	№22-2013, Пермь	100,0	1,2	5,1	4,1	67,0	18,72
	напитки	Компот из кураги	№638-2004	200,0	0,9	0,0	27,0	112,0	10,19
	Хлеб	Пшеничный		70	1,6	0,8	35,2	154	4,9
		Ржаной		50	1,4	0,8	22,7	103	3,5
<b>ПОЛДНИК</b>		Мучное изделие промышленного производства в ассортименте (пряники)	№698-2004	30,0	8,0	8,7	15,7	173,0	4,62
		Чай с сахаром	№685-2004	200,0	0,1	0,0	12,6	51,0	1,63
		Йогурт промышленного производства в ассортименте	№698-2004	125,0	7,7	8,7	9,2	146,0	12,5