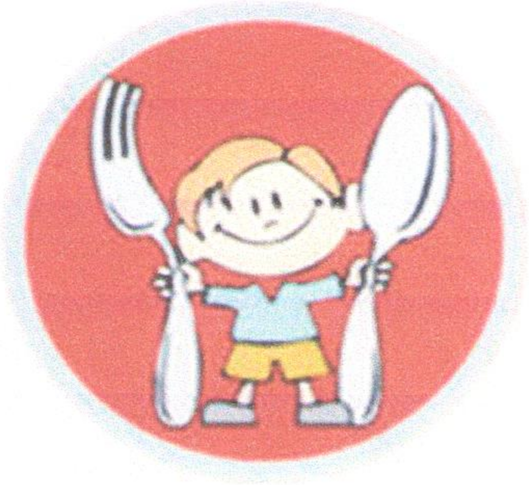


МАОУ Стрехнинская СОШ
Утверждаю:
Директор школы: Гуркин А.А.
28 сентября 2022 г

Меню

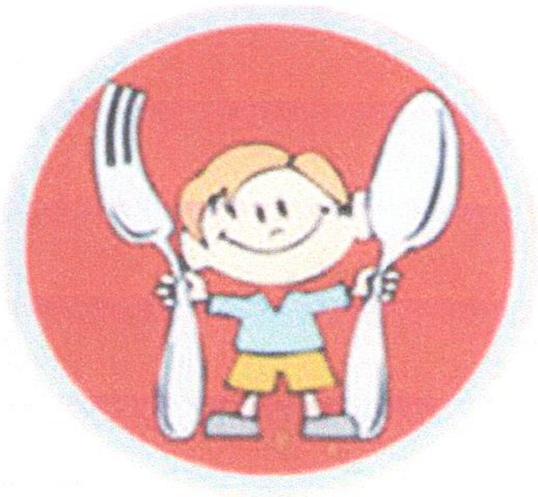
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	**гор.блюдо**	**№510-2004**	**Каша гречневая вязкая отварная**	**180**	**14,18**	**191**	**4,8**	**6,1**	**29**
		№ 405-2013, Пермь	**Курица в соусе с томатом**	**100,0**	**29,07**	**204,0**	**14,1**	**15,6**	**1,8**
	гор.напиток	**№ 638-2004**	**Компот из кураги**	**200,0**	**12,6**	**112,0**	**0,9**	**0,0**	**27,0**
		№ 14\1;15\1-2011, Екатеринбург	**Нарезка из свежих овощей с маслом растительным**	**100**	**20,4**	**61**	**0,9**	**5**	**3,1**
	Хлеб		**Пшеничный витаминизированный**	**20**	**1,5**	**154**	**1,6**	**0,8**	**35,2**
			Пшеничный	**30**	**2,25**	**154**	**1,6**	**0,8**	**35,2**
				80					

Итого за день

Мед. Работник Козлова А.Б.

Повар-бригадир Чернега Л.А.

Ответственный за питание: Быкова С.И.



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы: Гуркин А.А.

28 сентября 2022 г

Меню

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Полдник			**Вафли**	**70**	**20,3**	**191**	**4,68**	**3,24**	**32,16**
			Кисель	**200,0**	**3,81**	**61,0**	**0,2**	**0,0**	**.15,0**
Итого за день					**24,11**				

Мед. Работник Козлова А.Б.

Повар-бригадир Чернега Л.А.

Ответственный за питание: Быкова С.И.