



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю

Директор школы:

10

октября

Гуркин А.А.

2022 г.



Меню

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	гор.блюдо	№ 516 - 2004	Макаронные изделия отварные	230	17,5	299	6,1	7,4	52
		№ 437- 2004	Гуляш из говядины	100,0	39,25	142,0	10,7	9,5	3,4
	гор.напиток	№ 686- 2004	Чай с сахаром	200,0	1,93	51,0	0,1	0,0	12,6
		№ 518- 2013, Пермь	Сок в индивидуальной упаковке	200	17,57	138	0,5	0	34
	Хлеб		Ржаной	20	1,5	51	0,7	0,4	11,3
			Пшеничный	30	2,25	39	0,4	0,2	8,8
Итого за день					80				
Полдник			Печенье	70	14	112	1,94	2,46	20,50
			Сок в ассортименте	200	12	118	0,2	0,1	29,10
Итого за день					26				

Мед. Работник

Козлова А.Б.

Повар-бригадир

Чернега Л.А.

Ответственный за питание:

Быкова С.И.