



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы:

Гуркин А.А.

11 октября

2022 г.



Меню

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	гор.блюдо	№ 216-2013, Пермь	Каша "Дружба"	200	25,56	218	6,9	8,4	29
		№ 1,2 - 2004	Бутерброд с джемом и маслом	30\25\5	13,9	164,0	2,6	3,7	30,0
	гор.напиток	№ 686-2004	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200,0	6,84	62,8	0,2	0,0	15,5
		№ 458-2006, Москва	Фрукт в ассортименте	187,2	29,95	112	0,9	0,7	25,5
	Хлеб		Ржаной	20	1,5	34	0,5	0,3	7,6
			Пшеничный	30	2,25	58	0,6	0,3	13,2

80

Итого за день

Полдник			Пирожное глазированное	48	20	191	4,68	3,24	32,16
			Напиток из плодов шиповника	200,0	7,95	61,4	0,2	0,0	15,1
Итого за день					27,95				

Мед. Работник

Козлова А.Б.

Повар-бригадир

Чернега Л.А.

Ответственный за питание:

Быкова С.И.