



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы:

Гуркин А.А.

23

ноября

2022 г.



Меню

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	гор.блюдо	№ 436 - 2004	Жаркое по-домашнему	250	52,95	320	14,2	15,9	30
	гор.напиток	№ 508-2013, Пермь	Компот из смеси сухофруктов	200,0	6,5	77,0	0,5	0,0	18,8
	Хлеб		Пшеничный витаминизированный	30	2,25	97	1	0,5	22
			Ржаной	20	1,5	51	0,7	0,4	11,3
		№ 1,3-2004	Бутерброд с маслом	30\15	16,8	147,0	4,3	9,7	10,7

80

Итого за день

Полдник			Ватрушка с повидлом	80	18	191	4,68	3,24	32,16
		№ 685-2004	Чай с сахаром	200,0	2,2	61,0	0,2	0,0	15,0
Итого за день					20,2				

Мед. Работник

Козлова А.Б.

Повар-бригадир

Чернега Л.А.

Ответственный за питание:

Быкова С.И.