



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы:

18

января

Гуркин А.А.

2023 г.

Меню

Меню									
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	гор.блюдо	№131-2004	Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	250\40\5	29,68	147	6,8	6,5	15,4
		№510-2004	Каша гречневая вязкая отварная	180	15,41	191	4,8	6,1	29,2
		№ 405-2013, Пермь	Курица в соусе с томатом	100,0	33,42	204,0	14,1	15,6	1,8
	гор.напиток	№ 638-2004	Компот из кураги	200,0	13,08	112,0	0,9	0,0	27,0
		№ 70-2006, Москва	Овощи свежие (огурцы)	50	12,11	11,3	0,7	0,1	1,9
	Хлеб		Пшеничный витаминизированный	20	1,6	154	1,6	0,8	35,2
			Пшеничный	30	2,4	154	1,6	0,8	35,2

Полдник			Вафли	70	20,3	191	4,68	3,24	32,16
			Кисель	200,0	3,86	61,0	0,2	0,0	15,0
Итого за день					24,16				

Меню ОВЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	гор.блюдо	№ 311-2004	Каша пшенная жидкая	200	25,46	188	6,6	7,4	23,7
		№ 1,2 - 2004	Бутерброд с джемом и маслом	30\25\5	14,93	164	2,6	3,7	30
	гор.напиток	№ 638-2004	Компот из кураги	200,0	13,08	112,0	0,9	0,0	27,0
			Пшеничный	30	2,4	154	1,6	0,8	35,2
		№ 458-2006, Москва	Фрукт в ассортименте	173,94	27,83	112	0,9	0,7	25,5
		№518-2013, Пермь	Сок в индивидуальной упаковке	200	24	138	0,5	0	34
		№458-2006, Москва	Йогуртный продукт в индивидуальной упаковке	100	30,7	105	0,4	0,4	25
Итого за день					138,4				

Мед. Работник

Повар-бригадир

Ответственный за питание:

Козлова А.Б.
Чернега Л.А.
Быкова С.И.

Козлова А.Б.

Чернега Л.А.

Быкова С.И.