



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы:

20

января

2023 г

Гуркин А.А.

Меню

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	гор.блюдо	№148-2004	Суп-лапша домашняя с курицей	250\40	23,03	117	6,4	5,7	10,1
		№ 520-2004	Пюре картофельное	200	21,09	188	5,1	6,1	28,1
		№ 310-1996	Рыба запеченная с маслом	120\5	39,1	260	20,7	17,7	4,4
		№ 14\1;15\1-2011, Екатеринбург	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	60	14,95	61	0,9	5	3,1
	Гор. напиток	№ 686-2004	Чай с сахаром	200,0	1,8	51,0	0,1	0,0	12,6
	Хлеб		Пшеничный витаминизированный	20	1,6	116	1,2	0,6	26,4
			Ржаной	30	2,4	103	1,4	0,8	22,7

107,7

Итого за день

ПОЛДНИК			Пряник	70	14	191	4,7	3,2	32,2
			Сок	200	16	118	0,2	0,1	29,1
Итого за день					30				

Меню ОБЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	гор.блюдо	№ 260 - 2013, Пермь	Каша "Дружба"	200	26,92	218	6,9	8,4	28,7
		№ 1,2 - 2004	Бутерброд с джемом и маслом	30\25\5	14,93	164,0	2,6	3,7	30,0
	Гор. напиток	№ 686-2004	Чай с сахаром	200,0	1,8	51,0	0,1	0,0	12,6
		№ 518-2013, Пермь	Кондитерское изделие в инд. упаковке	80	30,7	138	0,5	0	34
		№ 518-2013, Пермь	Кисломолочный продукт ассортименте в индивидуальной упаковке	450	64,05	138	0,5	0	34
Итого за день					138,4				

Мед. Работник
Повар-бригадир
Ответственный за питание:

Козлова А.Б.
Чернега Л.А.
Быкова С.И.