



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы:

22

февраля

Гуркин А.А.

2023 г

Меню

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	гор.блюдо	№ 436 -2004	Жаркое по-домашнему	250	54,43	320	14,2	15,9	29,9
		№ 142-2013, Пермь	Щи из свежей капусты с картофелем с птицей со сметаной	250\40\5	29,12	120	6,1	7,2	7,8
	гор.напиток	№ 508-2013, Пермь	Компот из смеси сухофруктов	200,0	7,7	77,0	0,5	0,0	18,8
	Хлеб		Пшеничный витаминизированный	30	2,4	97	1	0,5	22
			Хлеб пшеничный	20	1,6	97	1	0,5	22
		№ 22-2013, Пермь	Салат из свежих помидоров	56,0	12,45	67,0	1,2	5,1	4,1

Итого за день

107,7

Полдник			Ватрушка с повидлом	80	18	191	4,68	3,24	32,16
		№ 685-2004	Чай с сахаром	200,0	2,2	61,0	0,2	0,0	15,0
Итого за день					20,2				

Меню ОБЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	гор.блюдо	№ 311 -2004	Каша манная жидкая	200	25,53	257	7,3	9,8	35
	гор.напиток	№ 508-2013, Пермь	Компот из смеси сухофруктов	200,0	7,7	77,0	0,5	0,0	18,8
	Хлеб		Пшеничный	20	1,6	97	1	0,5	22
		№ 1 - 2004	Бутерброд с сыром	20\10	16,87	111	1,8	7,1	9,9
		№458-2006, Москва	Йогуртный продукт в индивидуальной упаковке	100	30,7	105	0,4	0,4	25
		№458-2006, Москва	Фрукт в ассортименте	200	32	105	0,4	0,4	25
		№458-2006, Москва	Сок в индивидуальной упаковке	200,0	24	105,0	0,4	0,4	25,0

Итого за день

138,4

Мед. Работник
Повар-бригадир
Ответственный за питание:

Подпись
Подпись

Козлова А.Б.
Чернега Л.А.
Быкова С.И.