



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:
Директор школы

А.А.Гуркин

Меню для детей с 12 лет и старше

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп средняя

День

8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК	гор.блюдо	№131-2004	Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	250\40\5	29,68	6,8	6,5	15,4	147
		№510-2004	Каша гречневая вязкая отварная	180	15,41	4,8	6,1	29,2	191
		№ 405-2013, Пермь	Курица в соусе с томатом	100,0	33,42	14,1	15,6	1,8	204,0
	гор.напиток	№ 638-2004	Компот из кураги	200,0	13,08	0,9	0,0	27,0	112,0
		№ 70-2006, Москва	Овощи свежие (огурцы)	50	12,11	0,7	0,1	1,9	11,3
	Хлеб		Пшеничный витаминизированный	20	1,6	1,6	0,8	35,2	154
			Пшеничный	30	2,4	1,6	0,8	35,2	154

Горячий завтрак для детей ОВЗ и детей мобилизованных родителей

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК	гор.блюдо	№ 311-2004	Каша пшенная жидкая	200	25,46	6,6	7,4	23,7	188,0
		№ 1,2 - 2004	Бутерброд с джемом и маслом	30\25\5	14,93	2,6	3,7	30	163,7
	гор.напиток	№ 638-2004	Компот из кураги	200,0	13,08	0,9	0,0	27,0	112,0
	Хлеб		Пшеничный	30	2,4	1,6	0,8	35,2	154
		№ 458-2006, Москва	Фрукт в ассортименте	173,94	27,83	0,9	0,7	25,5	112
		№518-2013, Пермь	Сок в индивидуальной упаковке	200	24	0,5	0	34	138
		№458-2006, Москва	Йогуртный продукт в индивидуальной упаковке	100	30,7	0,4	0,4	25	105