



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

А.А.Гуркин

Меню для детей с 7 до 18 лет

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп

средняя

День

4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ОБЕД	гор.блюдо	№111-2004	Борщ "Сибирский" с птицей со сметаной	250/40/5	32,16	7,9	5,7	12	131
		№494-2004	Бедро или грудка куринные запеченный "Домашние"	100,0	43,58	17,2	16,0	0,7	216,0
		№516-2004	Макаронные изделия отварные	230,0	19,26	6,1	7,4	52,1	299,0
	гор.напиток	№595-1996	Компот из свежих плодов	200,0	8,7	0,2	0,0	20,6	83,0
		Хлеб	Пшеничный	30	2,4	1,2	0,6	26,4	116
			Ржаной	20	1,6	1,2	0,6	26,4	116

Горячий завтрак для детей ОВЗ и детей мобилизованных родителей

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК	гор.блюдо	№454-2004	Котлета по-хлыновски	100	56,26	16,9	18	15	288
		№520-2004	Пюре картофельное	200	21,09	5,1	6,1	28,1	188
	гор.напиток	№595-1996	Компот из свежих плодов	200	8,7	0,2	0	20,6	83
		Хлеб	Пшеничный	30	2,4	1,2	0,6	26,4	116
		№458-2006, Москва	Фрукт в ассортименте	120,31	19,25	0,4	0,4	25	105
		№458-2006, Москва	Йогуртный продукт в индивид. упаковке	100	30,7	0,4	0,4	25	105