



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю

Директор школы

Гуркин А.А.

апреля

2023 г

Меню с 1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	гор.блюдо	№131-2004	Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	250\40\5	29,68	147	6,8	6,5	15,4
		№510-2004	Каша гречневая вязкая отварная	180	15,41	191	4,8	6,1	29,2
		№ 405-2013, Пермь	Курица в соусе с томатом	100,0	33,42	204,0	14,1	15,6	1,8
	гор.напиток	№ 638-2004	Компот из кураги	200,0	13,08	112,0	0,9	0,0	27,0
		№ 70-2006, Москва	Овощи свежие (огурцы)	50	12,11	11,3	0,7	0,1	1,9
	Хлеб		Пшеничный витаминизированный	20	1,6	154	1,6	0,8	35,2
			Пшеничный	30	2,4	154	1,6	0,8	35,2

107,7

Итого за день

Полдник			Вафли	70	20,3	191	4,68	3,24	32,16
			Кисель	200,0	3,86	61,0	0,2	0,0	15,0
Итого за день					24,16				

Меню ОВЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	гор.блюдо	№ 311-2004	Каша пшенная жидкая	200	25,46	188	6,6	7,4	23,7
		№ 1,2 - 2004	Бутерброд с джемом и маслом	30\25\5	14,93	164	2,6	3,7	30
	гор.напиток	№ 496-2013, Пермь	Какао с молоком	200,0	14,58	147,0	3,8	3,5	25,0
	Хлеб		Пшеничный	50	4	154	1,6	0,8	35,2
			Ржаной	40	3,2	51	0,7	0,4	11,3
			Витаминизированный	30	2,4	58	0,6	0,3	13,2
		№ 458-2006, Москва	Фрукт в ассортименте	191,87	30,7	105	0,4	0,4	25
		№518-2013, Пермь	Сок в индивидуальной упаковке	200	24	138	0,5	0	34
		№458-2006, Москва	Кисломолочный продукт в ассортименте	119	19,13	105	0,4	0,4	25
Итого за день					138,4				

Мед. Работник

Повар-бригадир

Ответственный за питание:

Козлова А.Б.

Чернега Л.А.

Быкова С.И.