



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы

А.А.Гуркин

Меню для детей с 12 лет и старше

Школа

МАОУ Стрехнинская СОШ

Отд./корп средняя

День

9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК	гор.блюдо	№34-2004, Пермь	Свекольник с птицей со сметаной	250/40/5	30	7,7	6,3	21	172
		№492-2004	Плов из птицы	250	51,31	16,2	14,2	38,2	345,4
	гор.напиток	№518-2013, Пермь	Сок в ассортименте	200,0	16	0,5	0,0	34,0	138,0
		№70-2006, Москва	Овощи свежие (огурцы)	50	6,39	0,7	0,1	1,9	11,3
	Хлеб		Пшеничный	30	2,4	0,4	0,2	8,8	39
			Ржаной	20	1,6	1,6	0,8	35,2	154

Горячий завтрак для детей ОВЗ и детей мобилизованных родителей

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК	гор.блюдо	№494-2004	Бедро или грудка куринные запеченный "Домашние"	100	43,58	17,2	16	0,7	216,0
		№516-2004	Макаронные изделия отварные	230	19,26	6,1	7,4	52,1	299
	гор.напиток	№518-2013, Пермь	Сок в ассортименте	200,0	16	0,5	0,0	34,0	138,0
	Хлеб		Пшеничный	30	2,4	0,4	0,2	8,8	39
		№458-2006, Москва	Фрукт в ассортименте	165,38	26,46	0,9	0,7	25,5	112
		№458-2006, Москва	Йогуртный продукт в индивидуальной упаковке	100	30,7	0,4	0,4	25	105