



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы:

Гуркин А.А.

12

апреля

2023 г.

Меню с 1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	гор.блюдо	№ 310-1996	Рыба, запечённая с картофелем по-русски	120\5	100,35	260	20,7	17,7	4
	гор.напиток	№ 686-2004	Чай с лимоном	200,0	3,35	62,0	0,1	0,0	15,5
	Хлеб		Пшеничный	30	2,4	97	1	0,5	22
			Ржаной	20	1,6	34	0,5	0,3	7,6

Итого за день

107,7

Полдник			Ватрушка с повидлом	80	18	191	4,68	3,24	32,16
		№ 685-2004	Чай с сахаром	200,0	2,2	61,0	0,2	0,0	15,0
Итого за день					20,2				

Меню ОБЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	гор.блюдо	№ 436 -2004	Жаркое по-домашнему	250	54,43	320	14,2	15,9	30
		№ 142-2013, Пермь	Щи из свежей капусты с картофелем с птицей со сметаной	250\40\5	29,12	120,0	6,1	7,2	7,8
	гор.напиток	№ 508-2013, Пермь	Компот из смеси сухофруктов	200	7,7	77	0,5	0	18,8
	Хлеб		Пшеничный витаминизированный	30	2,4	97	1	0,5	22
			Пшеничный	20	1,6	97	1	0,5	22
		№ 22-2013, Пермь	Салат из свежих помидоров	56	12,45	67	1,2	5,1	4,1
		№458-2006, Москва	Фрукт в ассортименте	191,87	30,7	105	0,4	0,4	25

Итого за день

138,4

Мед. Работник
Повар-бригадир
Ответственный за питание:

Козлова А.Б.
Чернега Л.А.
Быкова С.И.