



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы

Гуркин А.А.
апреля 2023 г

Меню с 1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	гор.блюдо	№492-2004	Плов из птицы	250	51,31	345	16,2	14,2	38,2
	гор.напиток	№638-2004	Компот из кураги	200,0	13,08	112,0	0,9	0,0	27,0
		№458 - 2006, Москва	Фрукт в ассортименте	127,5	20,4	112	0,9	0,7	25,5
	Хлеб		Пшеничный	50	4	38	0,4	0,2	8,8
			Витаминизированный	30	2,4	58	0,6	0,3	13,2
			Ржаной	40	3,2	51	0,7	0,4	11,3
		№1,3-2004	Бутерброд с маслом	40 30\10	13,31	147	4,3	9,7	10,7

Итого за день

107,7

Полдник			Пирожное глазированное	48	20	191	4,68	3,24	32,16
			Напиток из плодов шиповника	200,0	8	61,4	0,2	0,0	15,1

Итого за день

28

Меню ОВЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	гор.блюдо	№ 154 -2013, Пермь	Суп крестьянский с крупой с птицей и сметаной	250\30\5	22,68	146	7,9	5,8	15,5
		№ 692 -2005	Картофель отварной	200,0	18,05	189,8	3,8	5,8	30,7
		№ 454-2004	Котлета по-хлыновски	100	56,26	288	16,9	17,8	15,2
	гор.напиток	№ 686-2004	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	6,71	62,8	0,2	0	15,5
	Хлеб		Пшеничный	30	2,4	58	0,6	0,3	13,2
			Ржаной	20	1,6	34	0,5	0,3	7,6
		№458 - 2006, Москва	Фрукт в ассортименте	191,87	30,7	105	0,4	0,4	25
					138,4				

Итого за день

Мед. Работник

Козлова А.Б.

Повар-бригадир

Чернега Л.А.

Ответственный за питание:

Быкова С.И.