



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы:

Гуркин А.А.

мая

2023 г.

Меню с 1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	гор.блюдо	№ 135 -2004	Суп из овощей с птицей со сметаной	250\40\5	26,58	138	7,7	6,3	12,5
		№ 516 -2004	Макаронные изделия отварные	230	19,26	299	6,1	7,4	52,1
		№ 437-2004	Гуляш из говядины (или свинины)	100,0	39,12	142,0	10,7	9,5	3,4
		№22 -2013, Пермь	Салат из свежих помидоров	78,0	16,94	67,0	1,2	5,1	4,1
	гор.напиток	№ 686-2004	Чай с сахаром	200,0	1,8	51,0	0,1	0,0	12,6
	Хлеб		Пшеничный	30	2,4	39	0,4	0,2	8,8
			Ржаной	20	1,6	51	0,7	0,4	11,3

107,7

Итого за день

Полдник			Печенье	70	14	112	1,94	2,46	20,50
			Сок в ассортименте	200	16	118	0,2	0,1	29,10
Итого за день					30				

Меню ОВЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	гор.блюдо	№340-2004	Омлет натуральный	200	48,1	285	22,7	20,5	2,4
		№101-2004	Овощи на подгарировку огурцы свежие парниковые	53	12,66	36,0	1,5	0,3	6,8
	Хлеб		Ржаной	40	3,2	51	0,7	0,4	11,3
			Пшеничный	50	4	38	0,4	0,2	8,8
		№1,3 - 2004	Бутерброд с маслом и сыром	30\10\15	31,04	147	4,3	9,7	10,7
	гор.напиток	№595 - 1996	Компот из свежих плодов	200,0	8,7	83,0	0,1	0,0	20,6
		№458-2006, Москва	Фрукт в ассортименте	191,87	30,7	105	0,4	0,4	25
Итого за день					138,4				

Мед. Работник

Повар-бригадир

Ответственный за питание:

Козлова А.Б.

Чернега Л.А.

Быкова С.И.