



Утверждаю:
Директор школы

А.А.Гуркин

Меню для детей с 7 до 18 лет

Школа

MAOU Стрехнинская СОШ

Отд./корп

средняя

День

7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ОБЕД	гор.блюдо	№154-2013, Пермь	Суп крестьянский с крупой с птицей и сметаной	250/30/5	22,68	7,9	5,8	15,5	146,0
		№454-2004	Котлета по-хлыновски	100,0	56,26	16,9	17,8	15,2	288,0
		№692-2005	Картофель отварной	200,0	18,05	3,81	5,8	30,7	189,8
	гор.напиток	№686-2004	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200,0	6,71	0,2	0,0	15,5	62,8
	Хлеб		Ржаной	20	1,6	0,5	0,3	7,6	34
			Пшеничный	30	2,4	0,6	0,3	13,2	58

Горячий завтрак для детей ОБЗ и детей мобилизованных родителей

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЗАВТРАК	гор.блюдо	№340-2004	Омлет натуральный	200	48,1	22,7	21	2	285
		№101-2004	Овощи на подгарнировку	45	10,67	1,5	0,3	6,8	36
		№1,3-2004	Бутерброд с маслом и сыром	55	31,04	4,3	9,7	10,7	147
	гор.напиток	№686-2004	Чай с сахаром	200	1,8	0,1	0	12,6	51
	Хлеб		Ржаной	20	1,6	0,7	0,4	11,3	51
		№458-2006, Москва	Фрукт в ассортименте	90,56	14,49	0,4	0,4	25	105
		№458-2006, Москва	Йогуртный продукт в индивид. упаковке	100	30,7	0,4	0,4	25	105