МАОУ Стрехнинская СОШ
Утверждаю:
Директор школы
Туркин А.А.
15 мая 2023 г

Меню с 1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	гор.блюдо	№ 454 -2004	Котлета по - хлыновски	100	56,26	288	16,9	17,8	15,2
		№ 512-2004	Рис припущенный	180,0	17,34	176,0	3,5	4,4	30,5
	гор.напиток	№ 705-2004	Напиток из плодов шиповника	200,0	10,5	61,4	0,2	0,0	15,1
	Хлеб		Пшеничный	50	4	116	1,2	0,6	26,4
			Пшеничный витаминизированный	20	1,6	97	1	0,5	22
			Ржаной	30	2,4	116	1,2	0,6	26,4
		№458-2006, Москва	Кисломолочный продукт в ассортименте	97	15,6	105	0,4	0,4	25
Итого за день					107,7				
Полдник			Яйцо вареное	40	11	0	0	0	0
		№ 1,2 - 2004	Бутерброд с джемом и маслом	30\25\5	13,9	164,0	2,6	3,7	30,0
			Кофейный напиток	200,0	13,95	93,0	2,9	2,8	14,9
Итого за день					38,85				

Меню ОВЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	гор.блюдо	№ 516 -2004	Макаронные изделия отварные	230	19,26	299	6,1	7,4	52,1
		№ 111-2004	Борщ "Сибирский с птицей со сметаной"	250\40\5	32,16	131,0	7,9	5,7	12,1
		№ 494-2004	Бедро или грудка куринные запеченные "Домашние"	100,0	43,58	216,0	17,2	16,0	0,7
	гор.напиток	№ 595-1996	Компот из свежих плодов	200	8,7	83	0,2	0	20,6
	Хлеб		Пшеничный	30	2,4	116	1,2	0,6	26,4
			Ржаной	20	1,6	116	1,2	0,6	26,4
		№458-2006, Москва	Фрукт в ассортименте	191,87	30,7	105	0,4	0,4	25
Итого за день					138,4				

Мед. Работник Козлова А.Б.
Повар-бригадир Чернега Л.А.
Ответственный за питание: Быкова С.И.