МАОУ Стрехнинская СОШ
Утверждаю:
Директор школы: Туркин А.А.
12 сентября 2023 г

Меню с 1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	гор.блюдо	№340-2004	Омлет натуральный	200	47,9	285	22,7	20,5	2,4
		№101-2004	Овощи на подгарнировку огурцы свежие парниковые	80	16,8	36	1,5	0,3	6,8
	Хлеб		Ржаной	30,0	2,4	97,0	1,0	0,5	22,0
			Пшеничный витаминизирован	20,0	1,6	97,0	1,0	0,5	22,0
			Пшеничный	56,0	4,48	39,0	0,4	0,2	8,8
		№1,3 - 2004	Бутерброд с сыром	30\20	25,82	130,0	7,1	4,7	14,9
	гор.напиток	№595 - 1996	Компот из свежих плодов	200	8,7	83	0,2	0	20,6
Итого за день					107,7				

Меню ОВЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Каллорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	гор.блюдо	№ 135 -2004	Суп из овощей с птицей со сметаной	250\20\5	21,22	138	7,7	6,3	12,5
		№ 516 -2004	Макаронные изделия отварные	180	11,78	299,0	6,1	7,4	52,1
		№ 437-2004	Гуляш из говядины (или свинины)	100	43,4	142	10,7	9,5	3,4
		№22 -2013, Пермь	Салат из свежих помидоров	100	22,3	67	1,2	5,1	4,1
	гор.напиток	№ 686-2004	Чай с сахаром	200	1,8	51	0,1	0	12,6
	Хлеб		Пшеничный	30,0	2,4	97,0	1,0	0,5	22,0
			Ржаной	30,0	2,4	34,0	0,5	0,3	7,6
			Пшеничный витаминизированный	30	2,4	97	0,5	0,3	7,6
		№458-2006, Москва	Фрукт в ассортименте	191,87	30,7	105	0,4	0,4	25
Итого за день					138,4				

Мед. Работник Обмёткина А.В.
Повар-бригадир Чернега Л.А.
Ответственный за питание: Быкова С.И.