



МАОУ Стрехнинская СОШ

Утверждаю:

Директор школы:

Гуркин А.А.

18

сентября

2023 г.

Меню с 1-4 класс

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	гор.блюдо	№131-2004	Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	250\24\5	23,62	122	5,3	5,8	12
		№510-2004	Каша гречневая вязкая отварная	180,0	16,49	191,0	4,8	6,1	29,2
		№451-2004	Котлеты, биточки из говядины	100,0	51,92	226,0	12,4	12,6	15,8
	гор.напиток	№ 508 -2013, Пермь	Компот из смеси сухофруктов	200,0	7,7	77,0	0,5	0,0	18,8
	Хлеб		Пшеничный витаминизированный	40	3,2	97	1	0,5	22
			Ржаной	19,6	1,57	97	1	0,5	22
			Пшеничный	40	3,2	97	1	0,5	22

107,7

Итого за день

Меню ОВЗ + мобилизованные

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК	гор.блюдо	№311-2004	Каша рисовая жидкая	200	28,83	198	6,4	7,2	27
		№ 1,3 -2004	Бутерброд с сыром	30\20	25,82	130,0	7,1	4,7	14,9
	гор.напиток	№ 496-2013, Пермь	Какао с молоком	200,0	12,96	147,0	3,8	3,5	25,0
		№ 458 -2006, Москва	Фрукт в ассортименте	210,6	33,69	105,0	0,5	0,3	22,0
	Хлеб		Пшеничный витаминизированный	20,0	1,6	39,0	0,4	0,2	8,8
			Пшеничный	30,0	2,4	97,0	1,0	0,5	15,0
			Ржаной	30	2,4	97	1	0,5	15
		№ 458 -2006, Москва	Фрукт в ассортименте	191,9	30,7	105	0,4	0,4	25
Итого за день					138,4				

Мед. Работник

Повар-бригадир

Ответственный за питание:

Козлова А.Б.

Чернега Л.А.

Быкова С.И.